

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. Didapatkan korelasi negatif, hal ini menunjukkan semakin besar dukungan keluarga yang diberikan pada anak yang sedang di hospitalisasi maka kecemasan anak akan semakin menurun.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga yang diberikan oleh keluarga kepada anak yang sedang di hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta dalam kategori tinggi.

3. Kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.

B. SARAN

Setelah melakukan penelitian hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta, maka saran yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta

Diharapkan kepada pihak RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta untuk terus memberikan dorongan dan informasi mengenai berbagai macam dukungan keluarga yang dapat diberikan keluarga kepada anak yang sedang di hospitalisasi. Selain itu, rumah sakit dapat ikut berperan dalam menurunkan kecemasan pada anak dengan memodifikasi ruangan sehingga anak merasa nyaman khususnya untuk ruangan kelas III. Pihak rumah sakit bisa memodifikasi ruangan tersebut disesuaikan dengan karakteristik anak-anak, misalnya dengan menambahkan gambar-gambar kartun, selain itu juga bisa ditambahkan kipas angin agar lingkungan kelas III bisa menjadi lebih nyaman.

2. Bagi keluarga

Diharapkan bagi keluarga untuk meningkatkan dukungan keluarga seperti selalu menemani anak selama dirumah sakit, memfasilitasi anak untuk bermain jika memungkinkan, misalnya membawakan buku cerita, mainan, atau menemani anak bermain di arena permainan yang ada dirumah sakit.

3. Bagi peneliti-peneliti lain

Perlu adanya penelitian lebih spesifik mengenai dukungan instrumental yang diberikan oleh keluarga, hal tersebut dikarenakan berdasarkan penelitian dukungan keluarga yang memiliki persentase paling rendah adalah dukungan instrumental. Selain itu, juga diharapkan lebih memperhatikan homogenitas sampel penelitian dan kesamaan karakteristik dari responden.