

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI
BANGSAL AR-RAHMAN RSU PKU MUHAMMADIYAH
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh:

ERYSA HERDIANA

20080320075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI
BANGSAL AR-RAHMAN RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL
YOGYAKARTA**

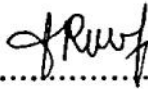
Telah disetujui pada tanggal:

Oleh:

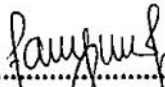
**ERYSA HERDIANA
NIM 20080320075**

Penguji

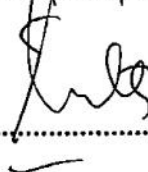
Rahmah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep Anak.

(.....)

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N

(.....)

Mustika Astuti, S.Kep., Ns

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes)

MOTTO

*Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula)
kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu
mengkari (nikmat)-Ku
(Q.S. Al-Baqarah.152)*

*Pahlawan bukanlah orang yang berani meletakkan pedangnya ke pundak lawan,
tetapi pahlawan sebenarnya ialah orang yang sanggup menguasai dirinya dikala ia
marah.
(Nabi Muhammad S.A.W)*

*Para terbaik dalam menikmati hidup adalah dengan cara bersyukur
terhadap semua apa yang telah dimiliki, karena sesungguhnya Allah
memberikan apa yang kita butuhkan bukan apa yang kita inginkan.
(My Note)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Perjuangan yang panjang akhirnya kini menemukan titik terangnya, dimana ini adalah awal sebuah proses bukanlah akhir dari sebuah cerita. Segala tenaga, waktu, dan biaya telah tercurahkan demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini

"Finally now, it's our time to make a history"

*Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini kupersembahkan kepada:
Teruntuk Penguasa dari seluruh penjuru alam, TuhanKu...
Pemilik jiwa dan ragaku
ALLAH SWT*

Alhamdulillah Robbilalamin atas segala limpahan hidayah yang melekat pada jasad ini

Spesial persembahan teruntuk orang-orang yang aku cintai dan sayangi:

*Kedua orang tuaku, "Ayahanda MUSLIKHUL HADI dan Ibunda NUR INAYAH".
Bapak dan ibu yang selama ini senantiasa memberikan dukungan dan doa, terimakasih atas semua yang telah bapak dan ibu berikan untuk ananda selama ini, "Risa sayang sama bapak & ibu, tanpa kalian risa bukan siapa-siapa."*

Adikku tercinta "ROYKHUL ADAM (Alm)". Yang telah memotivasiku untuk memberikan yang terbaik, meskipun kepergianmu menumbuhkan duka namun kau selalu ada di hatiku selamanya.

MBAH KAKUNG & MBAH PUTRI tersayang yang selalu mendukungku selama ini dan selalu mendo'akan untuk kebaikanku. "Jangan sakit-sakit terus ya mbah..."

*Untuk seluruh keluarga besarku yang tidak bisa aku sebut satu persatu, terimakasih atas dukungannya, nasihatnya, dan segalanya hingga aku bisa berada di keadaan yang seperti saat ini.
"Buat adik-adik sepupuku semua rajin-rajin belajar ya....., tetep jadi anak yang bisa dibanggakan orang tua."*

Buat sahabat-sahabatku "Fen2Flend" FATH, NUNIK, ENDAH, NENI., terima kasih selama kita kuliah kalian telah menjadi sahabat terbaikku, dan selalu mendukungku. Tidak lupa juga buat BASTIAN, DIDI, MPIT, SYLVIA, teman praktikum, kelas bahasa inggris, beserta teman-teman PSIK 08 terima kasih atas dukungan dan kerja samanya selama 4 tahun ini.

*"Kobarkanlah api perjuangan. Siapa kuat, tancapkan kakj dialah yang bertahan.
Jangan mundurkan jengkal langkahmu, hey kawan!!!!!"*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan shalawat atas junjungan Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi Di Bangsal Ar-Rahman RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta".

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh peneliti. Tentu saja ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mustika Astuti, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rahmah S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Anak, selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap karya tulis ini.
6. dr. H. Agus Sukaca, M.Kes, selaku direktur utama RSUD Muhammadiyah Bantul yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa ada kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2012

Erysa Herdiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Dukungan Keluarga.....	11
a. Pengertian Dukungan Keluarga.....	11
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	11
c. Manfaat Dukungan Keluarga	15
2. Kecemasan.....	15
a. Definisi Kecemasan.....	15
b. Penyebab Kecemasan.....	16
c. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	18
d. Respon Kecemasan.....	20
e. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Respon Cemas.....	21
f. Kecemasan Anak Prasekolah Secara Umum.....	21
g. Penanganan Kecemasan.....	22
3. Anak Usia Prasekolah.....	23
a. Definisi Anak Usia Prasekolah.....	23
b. Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	23
c. Tugas Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	30
4. Hospitalisasi	32
a. Definisi Hospitalisasi.....	32
b. Dampak Hospitalisasi.....	33
c. Reaksi Anak Prasekolah Terhadap Hospitalisasi.....	35

B. Kerangka Konsep	36
C. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrument Penelitian.....	43
G. Cara Pengumpulan Data.....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	48
J. Etik Penelitian.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Pengujian Hipotesis.....	60
C. Pembahasan.....	65
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	83

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Respon Kecemasan	20
Tabel 2	Definisi Operasional	42
Tabel 3	Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	44
Tabel 4	Nilai σ & μ untuk variabel dukungan keluarga	50
Tabel 5	Nilai sub kategori dari bentuk dukungan keluarga	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta (n=35)	57
Tabel 7	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Keluarga yang Mendampingi Anak di Rumah Sakit RSUD Muhammadiyah Bantul (n=35)	59
Tabel 8	Distribusi Dukungan Keluarga Pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di Bangsa Ar-Rahman RSUD Muhammadiyah Bantul (n=35)	61
Tabel 9	Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Anak Yang Sedang di Hospitalisasi	62
Tabel 10	Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi di Bangsa Ar-Rahman RSUD Muhammadiyah Bantul (n=35)	63

Tabel 11 <i>Crosstabulation</i> Dukungan Keluarga dan Kecemasan Anak	64
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Bangsal Ar-Rahman RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta (n=35)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	36
Gambar 2 Hubungan antar variabel	41