

Afrida, M. (2012). Pengaruh Pemberian Paket Edukasi Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause dalam Menghadapi Menopause di Dusun Murangan VIII Triharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta.

Pembimbing :

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat; Shinta Krisnamurti, S.Kep, Ns.

INTISARI

Wanita umumnya memasuki masa menopause dengan penuh kecemasan. Berdasarkan perhitungan statistik diperkirakan tahun 2020 jumlah penduduk Indonesia akan mencapai 262,2 juta jiwa dengan jumlah perempuan yang hidup dalam usia *menopause* meningkat menjadi 30,0 juta penduduk Wanita-wanita seperti ini sangat sensitif terhadap pengaruh emosional yang jika tidak dikelola dan ditangani dengan baik, akan menurunkan kualitas hidup mereka dan akhirnya menyebabkan depresi. Penanganan yang tepat untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian informasi yang benar dalam bentuk paket edukasi. Paket edukasi tentang menopause berupa pengertian, penyebab, tanda gejala maupun terapi atau perawatan pada saat menopause yang diberikan oleh peneliti untuk mengatasi masalah kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian paket edukasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada wanita premenopause.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy eksperiment pretest posttest with control group* yang bertujuan melihat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah diberikan paket edukasi. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kontrol yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner baku dari T-MAS yang dimodifikasi oleh peneliti. Analisis data yang digunakan adalah non parametric *wilcoxon* dan *man whitney*

Dari hasil pengukuran menggunakan *uji wilcoxon* menunjukkan perbedaan skor kecemasan yang bermakna hanya terjadi pada kelompok intervensi dengan nilai $p = 0,000$ sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi perbedaan yang signifikan dengan nilai $p = 0,739$. Dari hasil *man whitney* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antar kelompok penelitian dengan nilai $p = 0,016$.

Berdasarkan nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan pada wanita premenopause mengalami penurunan yang bermakna setelah pemberian paket edukasi.

Kata Kunci: Kecemasan, Paket Edukasi, Wanita Premenopause

Afrida, M. (2012). The Influence of Providing Education Package About Menopause on The Level of Anxiety in Premenopausal Woman Facing Menopause in Hamlet Village Murangan VIII District Triharjo Sleman

Advisers :

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat; Shinta Krisnamurti, S.Kep, Ns.

ABSTRACT

Background. Women generally facing menopause with great anxiety. Based on statistical calculation is expected in 2020 Indonesia's population will reach 262.2 million by the number of women living in the age of menopause is around 30.3 million people. These women are very sensitive to the emotional impact and if not managed and handled properly, will reduce the quality of life and cause depression. Proper treatment for this problem is by giving the correct information in the form of educational packages. Education package about menopause contains the definition, causes, signs and symptoms of therapy at menopause or treatment provided by the researchers to address the problem of anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of providing education package on reducing anxiety levels in premenopausal woman.

Method. The design of study was a Quasy eksperiment pretest posttest with control group, in order to see the difference in anxiety levels before and after being given education package. Number of samples used in this study were as many as 40 people are selected according to inclusion and exclusion criteria. Instruments used in this study was a modified T-MAS questionnaire by the researcher. Analysis of the data used was non parametric wilcoxon and Mann Whitney.

Result. From the measurement results using the Wilcoxon test showed a significant difference in anxiety scores occurred only in the intervention group with p-value = 0.000 being in the control group no significant difference occurred with p value = 0.739. From the man whitney indicate a significant difference between the study groups with p value = 0.016.

Conclusion. Based on these values can be concluded that anxiety levels in premenopausal women has decreased significantly after the educational package.

Key words: Anxiety, Education Package, Premenopausal Woman