

Sari, Heidy Ratna. (2012). Pengaruh pola makan dan perilaku perawatan gigi dan mulut terhadap angka kejadian karies gigi pada anak di SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta

Pembimbing:

Yuli Isnaeni, S.Kp., M.kep., Sp.Kom; Sutantri, S.Kep., Ns

INTISARI

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi perhatian penting dalam pembangunan kesehatan. Anak usia sekolah merupakan kelompok usia yang rentan terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut, salah satunya yaitu karies. Karakteristik dari anak usia sekolah yang lebih menyukai makanan manis dan lunak serta perilaku yang masih membutuhkan contoh serta panutan untuk berperilaku baik khususnya dalam perawatan gigi dan mulut menjadi salah satu faktor pendukung terjadinya karies gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan perilaku perawatan gigi dan mulut dengan angka kejadian karies gigi pada anak di SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah non-eksperimental menggunakan rancangan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SD Brajan yang diambil dengan teknik *random sampling* dengan jumlah 49 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan observasi. Analisa data menggunakan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa koefisien regresi pola makan sebesar 0,156 dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,05$), maka pola makan mempengaruhi terjadinya karies gigi. Koefisien regresi perilaku perawatan gigi dan mulut sebesar (-0,055) dengan signifikansi 0,004 ($p < 0,05$), maka perilaku perawatan gigi dan mulut mempengaruhi terjadinya karies gigi. Diperoleh koefisien determinasi sebesar 32,3%.

Kesimpulan penelitian ini adalah kedua variabel bebas, pola makan dan perilaku perawatan gigi dan mulut mempengaruhi terjadinya karies gigi, dimana pola makan memiliki pengaruh yang lebih besar terhadap terjadinya karies gigi. Saran ditujukan kepada siswa diharapkan untuk meningkatkan perilaku perawatan gigi dan mulut serta pola makan yang baik.

Kata kunci: karies gigi, pola makan, perilaku perawatan gigi dan mulut

Sari, Heidy Ratna. (2012). *The Influence Diet and Oral Care Behavior to the incidence of Dental Caries in Children at Brajan Elementary School, Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*

Adviser: Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom; Sutantri, S.Kep., Ns

ABSTRACT

Oral health is still an important problem concern in health development. Children of school age are the age group prone to dental health problems; such as dental caries. Characteristics of school-age children who prefer sweet foods and soft as well as behaviors that still need an example and role model for good behavior, especially in dental care was one factor supporting the occurrence of dental caries.

Purpose of the study was to determine the influence between diet and oral care behavior with the incidence of dental caries in children at Brajan Elementary School, Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. This type of research is non-experimental used cross-sectional design. Sample in this study were students of Brajan elementary school taken with random sampling technique with a number of 49 respondents. Data were collected by questionnaires and observations. Data analysis used multiple linear regressions.

The results showed that the regression coefficient of 0.156 with a diet of 0.001 significance ($p < 0.05$), the diet affects the occurrence of dental caries. Regression coefficient of dental and oral care behavior of (-0.055) with a significance of 0.004 ($p < 0.05$), the dental and oral care behavior affect the occurrence of dental caries. Coefficient determination was 32.3%.

Conclusions of this study is the both of independent variable, diet and oral care behavior affect the occurrence of dental caries, where the diet has a greater influence on the occurrence of dental caries. Advice to students is expected to improve the behavior of dental care and good diet.

Key words: Dental caries, Diet, Oral care behavior