

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola makan siswa SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta termasuk dalam kategori sedang.
2. Perilaku perawatan gigi dan mulut siswa SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta termasuk dalam kategori cukup.
3. Angka kejadian karies gigi pada anak di SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta berada dalam kategori tinggi yaitu hampir  $\frac{3}{4}$  dari total responden.
4. Diketahui bahwa F tabel sebesar 3,20, maka F hitung  $>$  F tabel dan nilai signifikansinya  $0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak, yaitu semua variabel bebas, pola makan dan perilaku perawatan gigi dan mulut sama-sama mempengaruhi terjadinya karies gigi pada anak.
5. Diperoleh koefisien regresi variabel pola makan sebesar 0,156 dan perilaku perawatan gigi dan mulut 0,055, maka dapat disimpulkan variabel pola makan memiliki pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan perilaku perawatan gigi dan mulut dalam mempengaruhi terjadinya karies gigi.

#### B. Saran

Saran-saran yang dapat disampaikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi ilmu Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk menyempurnakan dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait pola makan dan perawatan gigi dan mulut yang baik dan benar.

2. Bagi Institusi Sekolah

Memberikan masukan sebagai referensi dalam kegiatan belajar mengajar, serta sebagai pertimbangan untuk meningkatkan usaha kesehatan sekolah.

3. Bagi Siswa

Bagi siswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait perawatan gigi dan mulut serta perilaku perawatannya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan melakukan pengukuran indeks karies gigi pada responden.