

**PENGARUH POLA MAKAN DAN PERILAKU PERAWATAN GIGI DAN  
MULUT TERHADAP ANGKA KEJADIAN KARIES GIGI  
PADA ANAK DI SD BRAJAN TAMANTIRTO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HEIDY RATNA SARI**

**20080320153**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH POLA MAKAN DAN PERAWATAN GIGI DAN MULUT  
TERHADAP ANGKA KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK DI SD  
BRAJAN TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan  
pada tanggal:

**14 AGUSTUS 2012**

Oleh:

**HEIDY RATNA SARI  
20080320153**

**Penguji**  
**Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom**

(.....*Yuli Isnaeni*.....)

**Sutantri, S.Kep.,Ns**

(.....*Sutantri*.....)

**Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN**

(.....*Moh. Afandi*.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(Dr. Agus Ari Bramono, Sp.An., M.Kes)**

## MOTTO

Apabila anak Adam itu meninggal, maka putuslah amalnya, kecuali tiga perkara:  
shadaqah jariyah, ilmu yang bermanfaat dan anak yang shaleh yang  
mendoakannya. (H.R.Muslim)

Orang yang paling aku sukai adalah dia yang menunjukkan kesalahanku.  
(Umar bin Khatab)

Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut  
untuk berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut  
tidak akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun.  
(Bung Karno)

Yang menentukan masa depan bukan kekayaan, kedudukan dan kebahagiaan yang  
dicapai, tetapi ke arah mana kita akan membawa semua itu.

## PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini sebagai hasil dari studiku teruntuk orang-orang  
tercinta...

*Ayahanda Djumar & Ibunda Suyatni tercinta, tersayang dan yang kubanggakan*

Doamu merupakan cahaya kekuatan bagiku dalam menghadapi proses kehidupanku

Nasehatmu adalah petunjuk bagiku, dalam menelusuri perjalanan hidupku

Kepercayaanmu menjaga setiap langkah kakiku ditengah godaan dan cobaan kehidupanku

Terima kasih atas doa, semangat, dukungan, cinta, kasih sayang, serta pengorbananmu.

*Kakanda Dian Cahyono, Bekti Miyas Rahardno, Dewi Puspitaningrum, Wahyu Kumala Dewi*

Kalian adalah sumber inspirasi dalam hidupku dengan perhatian, bimbingan dan dorongan,  
karya ini dapat terselesaikan.

*Keponakanku Dhafir Raffif Ahsan dan Khairani Azkayra Bekti tercinta*

Tingkahmu, tawamu, hingga suaramu merupakan sumber semangat di setiap hari.

*Sahabat-sahabatku Dira, Rasty, Ucha, Iis Wenny*

Makasih udah jadi sahabat terbaik dalam susah maupun senang

*teman-teman Pondok Anindita Ciank, Sofie, Accy, Cempluk, Elyn, Tiwi*

terima kasih untuk semangat serta doanya.

*Bachtiar Bayu Septiono*

Terima kasih untuk dukungan, semangat, dan doanya menemani dalam suka duka,

susah senang sehingga karya ini terselesaikan.

*Tatha, Rommy serta Teman-teman PSIK 08, terima kasih atas bantuan dan kebersamaannya.*

## KATA PENGANTAR

*Assalalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillah rabbi'l'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "Pengaruh antara Pola Makan dan Perilaku Perawatan Gigi dan Mulut dengan Angka Kejadian Karies Gigi pada anak di SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta". Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, S.kep.,Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, pencerahan, semangat, koreksi dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Moh. Affandi, S.Kep.,Ns., MAN selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, koreksi, dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Sekolah SD Brajan yang telah memberikan izin dan kepercayaannya untuk melakukan penelitian ini.
8. Bapak, ibu serta kakak-kakakku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
9. Semua teman mahasiswa ilmu keperawatan 2008 atas dukungan dan kerjasamanya.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan khususnya bagi keperawatan. Saran dan kritik penulis harapkan untuk koreksi dan perbaikan.

*Wassalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh*

Yogyakarta, Agustus 2012

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Ilmu Keperawatan .....	5
2. Bagi Institusi Sekolah.....	5
3. Bagi Siswa .....	6
4. Bagi Mahasiswa .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
1. Anak sekolah dasar.....	9

2. Pola makan.....	16
3. Perilaku perawatan gigi dan mulut.....	20
B. Kerangka Konsep.....	28
C. Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan rancangan penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel penelitian.....	31
E. Definisi Operasional .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Uji validitas dan Reliabilitas .....	35
I. Pengelolaan dan Analisis data .....	38
J. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV.....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Wilayah Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan .....	45
D. Kekuatan Penelitian .....	53
E. Kelemahan Penelitian.....	54
<b>BAB V .....</b>	<b>54</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Anatomi Gigi .....	10
Gambar2. Karies Gigi .....	12
Gambar3. Penyebab Karies .....	15
Gambar4. Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner perilaku perawatan gigi dan mulut.....	34
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian.....	41
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden Penelitian.....	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Perilaku Perawatan gigi dan Mulut Responden Penelitian.....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karies Gigi Responden Penelitian.....	42
Tabel 6. Hasil koefisien determinasi pada analisis regresi linier berganda. ....	43
Tabel 7. Hasil Uji Anova. ....	43
Tabel 8. Hasil analisis uji regresi linier berganda. ....	44



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner pola makan
- Lampiran 6. Kuesioner perilaku perawatan gigi dan mulut
- Lampiran 7. Form karies gigi
- Lampiran 8. Surat keterangan ijin studi pendahuluan di SD Brajan
- Lampiran 9. Surat ijin penelitian dari Bappeda Bantul
- Lampiran 10. Surat keterangan layak etik dari FKIK UMY