

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan keaktifan lansia dalam mengikuti program posyandu lansia terhadap tingkat depresi lansia di posyandu lansia Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Keaktifan lansia di posyandu Adji Yuswo paling banyak tergolong aktif.
2. Lansia di posyandu Adji Yuswo paling banyak tidak mengalami depresi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara keaktifan lansia dalam mengikuti program posyandu lansia Adji Yuswo terhadap tingkat depresi lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Posyandu Lansia

Lebih meningkatkan pelayanan posyandu lansia, baik dari segi fasilitas, kualitas kader posyandu serta menambah program baru yang dapat meningkatkan kualitas kesehatan fisik dan mental lansia. Dengan peningkatan kualitas pelayanan lansia akan lebih aktif dan mengikuti program posyandu secara rutin.

2. Bagi Lansia

Lansia diharapkan terus aktif dan rutin mengikuti program posyandu secara keseluruhan mulai dari awal kegiatan hingga akhir kegiatan. Selain itu lansia diharapkan agar dapat mempertahankan kesehatan mental agar tidak terjadi peningkatan keparahan depresi.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat depresi lansia sehingga hasil penelitiannya dapat lebih baik lagi.

C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian

1. Kelemahan Penelitian

- a. Pada penelitian ini data keaktifan lansia didapatkan dari daftar kehadiran lansia di posyandu Adji Yuswo sehingga tidak dapat mengetahui apakah lansia benar-benar mengikuti seluruh program posyandu, tetapi peneliti berusaha menanyakan segala informasi kepada para kader posyandu.
- b. Pada penelitian ini lansia kurang terbuka menyampaikan jawaban pada saat dilakukan wawancara untuk mengambil data tingkat depresi, peneliti dan asisten peneliti sudah berusaha memberikan pemahaman dan pendekatan secara perlahan-lahan kepada para lansia.

2. Kekuatan Penelitian

- a. Penelitian ini merupakan penelitian yang pertama kalinya dilakukan di posyandu Adji Yuswo yang meneliti keaktifan lansia dalam mengikuti program posyandu terhadap tingkat depresi lansia.
- b. Penelitian ini dilakukan di posyandu Adji Yuswo yang baru didirikan sekitar 2 tahun yang lalu sehingga dapat dijadikan sebagai evaluasi kualitas pelayanan posyandu dan dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran untuk kedepannya.
- c. Penelitian ini sangat berguna untuk mengetahui keaktifan lansia, tingkat depresi lansia, dan keefektifan program posyandu terhadap kesehatan mental lansia.