

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI PROGRAM  
POSYANDU LANSIA TERHADAP TINGKAT DEPRESI LANSIA  
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGBEL TAMANTIRTA  
KASIHAN BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:  
MUHAMMAD ADITYA PRATAMA  
20080320057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2012**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI PROGRAM  
POSYANDU LANSIA TERHADAP TINGKAT DEPRESI LANSIA  
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGEBEL TAMANTIRTA  
KASIHAN BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

3 Agustus 2012

Oleh:

**MUHAMMAD ADITYA PRATAMA**

**NIM 20080320057**

**Penguji**

Titih Huriyah, Ns., M. Kep., Sp. Kom.

(.....)

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

(.....)

Sutantri, S.Kep., Ns

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

## **MOTTO**

"Choose a job you love, and you will never  
have to work a day in your life"

**Penulis**

"Expect the unexpected"

**Maveriq Apparel**

"Menjadi Sukses tidak harus  
menjadi seorang jenius atau menjadi visionaris atau  
bahkan lulusan cumlaude perguruan tinggi.  
Yang dibutuhkan hanyalah memiliki  
framework dan impian"

**Michael Dell**

"Do what you love. Love what you do"

**Steve Jobs**

"Do more what makes you happy"

**Johnny Cupcakes**

## **PERSEMBAHAN**

*This Graduating Paper is dedicated to*

*Tri Haryanto and Lestri Ekawati*

*(my beloved parents),*

*Muhammad Fadhel Akbar and Muhammad Zukhruf Muzammil*

*(my beloved brothers),*

*Isnaini Sepriyaningsih (my beloved partner).*

## KATA PENGANTAR

Assalaaamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Program Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul ” dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis.
3. drh. Zulkhah Noor, M.Kes dan Sutantri, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritikan serta saran kepada penulis.

4. Ketua pengurus dan para kader Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
5. Bapak dan Ibu, beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua teman-teman dan kerabat khususnya teman seperjuangan mahasiswa keperawatan atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.
7. Sahabat sahabat “Maveriq Apparel Creative Squad” Mukhlis Al Huda, Fahmi Dhimas Irnawan dan Sukma Gangga Putra atas dorongan, semangat, dan keringat untuk perusahaan kita bersama.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan karya tulis ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan karya tulis berikutnya. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan sebagai masukan baru untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan. Amin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, Agustus 2012

Muhammad Aditya Pratama

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	10
1. Lansia.....	10
a. Pengertian lansia.....	10
b. Teori proses menua.....	11
c. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	16
d. Masalah yang sering dihadapi lansia .....	17
e. Penyakit yang sering dijumpai lansia .....	20

2. Depresi.....	21
a. Pengertian depresi.....	21
b. Gejala depresi.....	21
c. Penyebab depresi.....	23
d. Jenis-jenis depresi.....	26
e. Tingkat depresi.....	29
f. Pengukuran tingkat depresi.....	31
3. Posyandu.....	32
a. Pengertian posyandu.....	32
b. Tujuan pembentukan.....	33
c. Sasaran.....	33
d. Kegiatan posyandu lansia.....	34
e. Mekanisme pelayanan.....	34
f. Peran serta lansia.....	36
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Hipotesis.....	38

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42



G. Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Teknik Pengolahan.....	44
I. Analisa Data.....	45
J. Etik Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden .....	48
Tabel 2 Keaktifan Lansia .....	49
Tabel 3 Tingkat Depresi Lansia .....	50
Tabel 4 Hasil Tabulasi Silang .....	50