

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia terhadap tingkat demensia lansia di Posyandu Lansia Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Keaktifan lansia di posyandu Adji Yuswo kurang baik yaitu responden yang tergolong aktif hanya sebanyak 45,7%.
2. Tingkat demensia di posyandu Adji Yuswo yang tergolong berat sebanyak 15,7%.
3. Hasil tabulasi silang menggunakan *spearman rho* menunjukkan hasil bahwa semakin tinggi tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti program posyandu, maka semakin baik daya ingat lansia tersebut atau berkurangnya resiko untuk terjadinya demensia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi posyandu

Diharapkan bagi posyandu lebih meningkatkan lagi dalam

kesehatan lansia baik fisik maupun mental seperti diadakan penyuluhan kesehatan dan memberikan pendidikan kesehatan bagi lansia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih luas meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi demensia sehingga hasil penelitiannya dapat lebih baik lagi. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti menggunakan metode eksperimen.

3. Bagi lansia

Diharapkan bagi masyarakat dapat aktif mengikuti posyandu lansia agar kesehatan fisik maupun mentalnya dapat terjaga dengan baik.

4. Bagi instansi kesehatan

Memberikan pendidikan kesehatan tentang demensia secara kesinambungan dengan melakukan kunjungan rutin ke posyandu