

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS JUS ANGGUR (*Vitis vinifera L.*) KONSENTRASI 100%
DENGAN GEL KARBAMID PEROKSIDA 10% SEBAGAI BAHAN
PEMUTIH GIGI (*Bleaching*)**

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan anggur (*Vitis vinifera L.*) dibandingkan dengan bahan *bleaching* yang tersedia di pasaran yaitu gel karbamid peroksida 10%.

Penelitian yang dilakukan bersifat eksperimental laboratoris. Sampel yang digunakan adalah 15 gigi anterior post-ekstraksi. Sampel dibagi menjadi 3 kelompok. Besar sampel masing-masing adalah 5 gigi. Kelompok 1 gel karbamid peroksida 10%, kelompok 2 diberikan aquades steril sebagai kontrol, dan kelompok 3 jus buah anggur 100%, masing-masing kelompok direndam selama 56 jam. Perubahan warna diukur dengan *shade guide* dan *spectrophotometer*. Hasil perubahan warna dilakukan uji t-tes berpasangan untuk mengetahui perbedaan efektifitas tiap kelompok ($p < 0,05$) dan dilanjutkan uji *One way ANOVA* untuk melihat tingkat signifikan antar kelompok ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan efektifitas yang tidak bermakna pada warna email gigi setelah pemberian jus anggur 100% $p = 0,843$ ($p < 0,05$), aquadest (kontrol) $p = 0,893$ ($p < 0,05$), dan gel karbamid peroksida 10% $p = 0,198$ ($p < 0,05$). Dari ketiga kelompok menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok karbamid peroksida 10%, aquadest, dan jus anggur 100% nya dengan nilai $p = 0,854$ yang mana nilai signifikan $p < 0,05$.

Kata kunci: Jus anggur, gel karbamid peroksida 10%, *bleaching*

**DIFFERENCE IN THE EFFECTIVENESS OF 100% CONCENTRATED
GRAPE JUICE (*Vitis vinefera* L.) AND 10% OF CARBAMIDE PEROXIDE
GEL AS TEETH WHITENINGS (Bleaching)**

ABSTRACT

This research aimed at finding out the effectiveness of grape (*Vitis vinefera* L.) compared to a bleaching material that is available in the market called 10% of carbamide peroxide gel.

This research was experimental laboratory research. There were 15 samples of anterior post-extraction teeth. The samples were divided into 3 groups. Each sample consisted of 5 teeth. Group 1 was given 10% of carbamide peroxide gel, group 2 was given sterile aquadest as the controller, and group 3 was given 100% of grape juice. Each group was soaked for 56 hours. The color change was measured with shade guide and spectrophotometer. The result of the color change was examined with paired t-test to find out the difference in the effectiveness of each group ($p < 0,05$) and was continued with One way ANOVA to find out the significance level of inter-group ($p < 0,05$).

The research showed that after being soaked for 56 hours, the teeth enamel showed its insignificant difference in its effectiveness after being given 100% of grape or $p = 0,843$ ($p < 0,05$), aquadest (control) or $p = 0,893$ ($p < 0,05$), and 10% of carbamide peroxide gel or $p = 0,198$ ($p < 0,05$). The three groups showed no significant difference among 10% of carbamide peroxide, aquadest, and 100% of grape juice with p value = 0,854 (the significant value is $p < 0,05$).

Key words: Grape juice, 10% carbamide peroxide gel, bleaching