

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA  
SIDOMULYO GODEAN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**SITI RINAWATI SAROFAH**

**20080320089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2012**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA SIDOMULYO GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**28 Juni 2012**

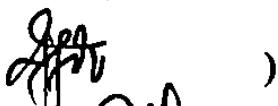
**Oleh:**

**SITI RINAWATI SAROFAH**

**NIM 20080320089**

**Penguji:**

**Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat**

(  )

**Warsiti, M.Kep., Sp.Mat**

(  )

**Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns**

(  )

**Mengetahui**



## **KATA PENGANTAR**



**Asslamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidomulyo Godean Sleman Yogyakarta”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pranomo, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Warsiti, M.Kep., Sp.Mat dan Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.
4. Kepala desa Bapak Mulyadi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Sidomulyo Sleman Yogyakarta.
5. Bapak dan mamak (Sudaryanto dan Dariyem) tercinta atas semua kasih sayang, kerja keras dukungan serta doa beliau sehingga membuat saya bisa seperti

6. Adek ponakanku (Aulia Miftakhul Khasanah) ku sayang, semua canda dan tawa kita menjadi motivasi buatku.
7. Masku (Moh Thohir Pratama) semua doa dan semangat darimu membuat semangat mengerjakan tugasku.
8. Asisten penelitian Via, Sefin, Nila, dan Dewi yang telah memberikan kontribusi atas penelitian ini.
9. Temenku yang baik Iis, Citra, Nila, Eka, Eny, Via, Neny, Nuny, Ema, Puji, Mala, Sefin, Sidig, Dewi, Nurnahlia, dan Rentika yang telah bersedia membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian.
10. Teman-teman yang telah memberikan support moral kepadaku.
11. Temen-temen di rumah semua, Ari, Hendryana, Triana, Intan, Eva, Yuni, Sita, Atun, Linda, Yoyok, Dani, Arjuna dan kawan-kawan.
12. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2008.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah S.W.T. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

# **MOTTO**



**“Give thanks to Allah”**

**(Siti Rinawati Sarofah)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
a. Pengertian pendidikan kesehatan.....	11
b. Metode pendidikan kesehatan.....	11
2. Pengetahuan .....	14
a. Pengertian .....	14

b.	Tingkat pengetahuan.....	14
c.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	16
3.	ASI Eksklusif.....	19
a.	Definisi ASI eksklusif.....	19
b.	Keuntungan dan manfaat pemberian ASI eksklusif.....	19
c.	Kandungan ASI.....	21
d.	Tehnik menyusui.....	22
e.	Lama dan frekuensi menyusui.....	24
B.	Kerangka Konsep.....	25
C.	Hipotesis .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Desain Penelitian .....	27
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	29
E.	Instrument Penelitian.....	30
F.	Cara Pengumpulan Data .....	32
G.	Uji Validitas dan Reabilitas .....	33
H.	Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	35
I.	Etika Penelitian .....	36
J.	Jalan Penelitian.....	37

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Gambaran Tempat penelitian.....	40
B.	Hasil Penelitian.....	40
C.	Pembahasan.....	45

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan.....	51
B.	Saran .....	51



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Desain Penelitian.....	(halaman 27)
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	(halaman 41)
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pre-test</i> .....	(halaman 43)
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Post-test</i> .....	(halaman 44)
Tabel 5. Distribusi Hasil Analisa <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	(halaman 44)

## **DAFTAR SKEMA**

Gambar 1. Konsolde Konsep Desain

6.1.2.2

**Siti Rinawati Sarofah (2012) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Desa Sidomulyo Godean Sleman Yogyakarta**

**Pembimbing I** : Warsiti, M.Kep., Sp.Mat

**Pembimbing II** : Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns

## **INTISARI**

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu cara untuk meningkatkan status kesehatan bayi dan mencegah terjadinya penyakit infeksi sehingga dapat menekan tingginya angka kematian bayi. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia yaitu 34,3%. Pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif mempunyai peran penting membantu peningkatan pengetahuan pada ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil di Desa Sidomulyo Godean Sleman Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian experimental, menggunakan desain penelitian *Quasy-experiment* dengan 15 ibu hamil sebagai kelompok intervensi dan 15 ibu hamil sebagai kelompok kontrol yang berada di Desa Sidomulyo Godean Sleman Yogyakarta. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan tingkat pengetahuan pada kelompok eksperimen. Tingkat pengetahuan kelompok eksperimen dalam pemberian ASI eksklusif sebelum dilakukan pendidikan kesehatan yaitu responden yang pengetahuan kategori baik 9 orang (60%), cukup 5 orang (33,3%), dan kurang 1 orang (6,7%). Tingkat pengetahuan kelompok eksperimen dalam pemberian ASI eksklusif sesudah dilakukan pendidikan kesehatan yaitu responden yang pengetahuan kategori baik 13 orang (86,7%), cukup 2 orang (13,3%), dan kurang tidak ada. Tingkat pengetahuan kelompok kontrol dalam pemberian ASI eksklusif yaitu responden yang pengetahuan kategori baik 9 orang (60%), cukup 6 orang (40%), dan kurang tidak ada.

Kesimpulan pada penelitian ini ada pengaruh yang signifikan pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil di Desa Sidomulyo Godean Sleman Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, ASI eksklusif, Pengetahuan.