

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul sangatlah tinggi, hal ini dapat dibuktikan dari hasil peneliti bahwa suami yang memberikan dukungan kategori tinggi sebanyak 23 (56.1%) responden dari 41 responden.
2. Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta sangat tinggi yaitu 34 (82.9%) responden yang berhasil memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.
3. Terdapat hubungan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul dengan nilai $p=0.014$ ($p<0.05$) dan $r=0.382$.

B. Saran

1. Bagi Ibu dan Suami

Perlu adanya upaya-upaya untuk mempertahankan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif dan memberikan penghargaan positif kepada ibu dalam proses menyusui.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Perawat sebagai salah satu tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan pengetahuan yang benar tentang manfaat dalam pemberian

ASI Eksklusif dengan melibatkan suami untuk ikut membantu ibu dalam memberikan dukungan emosional dan bantuan-bantuan yang praktis sehingga pemberian ASI Eksklusif dapat berjalan sampai usia bayi 6 bulan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih besar sehingga didapatkan hasil dan pengalaman yang lebih lengkap serta dapat mengembangkan penelitian tentang faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif