

Setiawati H. (2012), Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Lisa Musharyanti., S.Kep.,Ns M.Med.Ed

Nurvita Risdiana., S.Kep.,Ns

INTISARI

Saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terkena penyakit infeksi, diantaranya adalah gatal-gatal di vagina (vaginitas non spesifik) sekitar 30%, candidialis sekitar 25%, leukoria sekitar 45%, seorang wanita diharuskan untuk memiliki pengetahuan dan praktek *hygiene* menstruasi terutama pada remaja. Perilaku *hygiene* menstruasi ini penting dilakukan karena jika tidak diterapkan dengan baik akan berdampak negatif terhadap kesehatan reproduksi wanita, kira-kira 1% dari jumlah wanita yang mengalami menstruasi ditemukan bakteri *stahpilococcus aureus* dalam vaginanya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta.

Penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan desain *cross sectional* dengan analisis data menggunakan uji statistik korelasi *Sperman Rho's*. Proses pengumpulan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah 62 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang *hygiene* menstruasi tergolong baik dengan presentase 74,2%, sikap terhadap perilaku *hygiene* menstruasi tergolong cukup dengan presentase 67,7% dan perilaku *hygiene* menstruasi tergolong baik dengan presentase 74,2%. Hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku *hygiene* menstruasi dengan hasil uji statistik diperoleh nilai $p= 0.001 (<0,05)$ dengan nilai korelasi= 0,523 dan hubungan antara sikap terhadap perilaku *hygiene* menstruasi dengan nilai uji statistik 0.007 ($<0,05$) dan nilai korelasi= 0,337.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku *hygiene* menstruasi siswi kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta dengan nilai tingkat pengetahuan terhadap perilaku *hygiene* $p= 0.001$ dan nilai sikap terhadap perilaku *hygiene* $p= 0.007$. Saran ditujukan pada siswi kelas 2 diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang *hygiene* menstruasi.