BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Siswi kelas 2 Madrasah Mualimat Yogyakarta mayoritas mempunyai pengetahuan yang baik tentang *hygiene* menstruasi.
2. Siswi kelas 2 Madrasah Mualimat Yogyakarta mayoritas mempunyai sikap cukup dalam perilaku *hygiene* menstruasi.
3. Siswi kelas 2 Madrasah Mualimat Yogyakarta mayoritas mempunyai perilaku *hygiene* yang baik selama menstruasi.
4. Setelah dilakukan analisa data diperoleh hasil ada hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku *hygiene* selama

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

   Memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi dan perilaku *hygiene* menstruasi yang baik secara berkesinambungan dengan melakukan kunjungan rutin ke sekolah atau bekerjasama dengan LSM yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi Remaja Putri Madrasah Mualimat Yogyakarta

   Meningkatkan pengetahuan tentang konsep menstruasi, sikap dan perilaku *hygiene* menstruasi dengan membaca buku dan mencari sumber informasi lainnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Untuk peneliti selanjutnya agar meneliti tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada saat sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan yang rutin, sehingga dapat diketahui sejauh mana perubahan terhadap perilaku *hygiene* menstruasi