

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TERHADAP PERILAKU *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS 2 MADRASAH MUALIMAT YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



HARNI SETIAWATI

20080320109

**PROGRAM STUDI LMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TERHADAP PERILAKU *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS 2 MADRASAH MUALIMAT YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal:

05 Juli 2012



Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed. (.....)

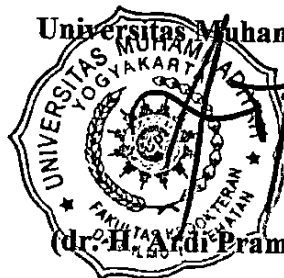
Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns (.....)

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,Sp.Mat (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Andi Pramono, Sp.An., M.Kes)

Halaman Motto

" Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula kemudahan, sesungguhnya disamping ada kepayahan (jasmani) itu ada pula kelapangan"

(Q.S Al insyirah : 5-6)

Milikilah Sebuah Hati Yang Tak Pernah Membenci, Sebuah Senyuman Yang Tak Pernah Pudar, Sebuah Perkataan Yang Tak Pernah Menyakiti, Sebuah Niat Yang Selalu Karna Allah, dan Sebuah Ukhuwah Yang Tak Pernah Berakhir.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, serta salawat kepada Rasulullahsolallahualaihi wasallam, hanya kepada Allah saya mengabdikan.

Aku persembahkan sebuah karya kecil ini sebagai hasil dari sebuah penantian selama perjalanan panjang dari proses belajarku selama ini. Teruntuk pertama dan utama Allah s.w.t dan Rasulullah s.a.w dan Islam yang ku pegang dari lahir sampai akhir hayat menjemputku

Kedua Orang Tuaku

Teruntuk Ayahnda Pahmi....Alhamdulillah Jazakumullohu Khoiro Atas Bimbingan, nasehat dan do'a Yang Selalu Engkau Panjatkan Dalam Setiap Doamu Demi Tercapainya Cita-Cita Yang Mulia Yang Diridho Allah s.w.t dan terutama kerja keras dan jerih payahmu dari esok hingga petang bahkan malam demi tanggung jawab keluarga.....

Teruntuk Ibunda tersayang Tugiyem S.Pd. Alhamdulillah Jazakumullohu Khoiro atas kesabaran, nasehat, bimbingan, do'a yang selalu Engkau panjatkan dalam setiap nafasmu demi tercapainya cita-cita ananda dan perhatian yang selalu Engkau berikan sejak ananda berada dalam kandungan hingga tumbuh menjadi dewasa yang tak kan pernah bisa terbalaskan dengan nyawa sekalipun. Semoga anakmu bias menjadi anak yang sukses dunia akhirat seperti yang Engkau harapkan.amien .

Keluarga besar ku di Jogja Mbah, Bude, Pakde, Mbak Fitri, Mas Yudhe, Lek Kar, Pakde Sukijo yang selalu mengerti aku, memberikan semangat dalam meraih cita-cita.

Ibu Lisa dan Bu Dina yang selalu memberikan motivasi, masukan dalam proses bimbingan.

Adekku tersayang dan satu-satunya Rahmi Suryantini yang selalu memberikan perhatian, do'a dan semangatnya.

Sahabatku Arti Lukitosari (qiqi nenex) yang telah memberi warna dalam kehidupanku selama berada diperantauan, mengajarkan arti persahabatan, persaudaraan, berbagi dan berkeluh kesah bersama. Tak sedikit waktu ku lalui denganmu hingga saling mengenal satu sama lain dan saling mengisi. Tak ada hari2 ku lalui tanpamu teman, semoga kita menjadi orang yang sukses dan tetap menjadi sahabat sampai akhir hayat.amien

Buat Aa' David (Kai) yang selalu memberikan dorongan dan semangat serta mendengar semua keluh kesah..semoga kita akan selalu bersama.

Teruntuk teman seperjuangan dan bimbinganku Dian, Winda, Reni dan Helen. Terima kasih atas dorongan dan masukan kalian semua, kesediaan meluangkan waktu untuk mendengar keluh kesah, membantu, sedih dan ceria bareng, mengajarkan arti kesabaran dan persaudaraan. Kalian semua yang memberikan warna dalam kehidupanku dalam meraih cita-cita menjadi seorang Sarjana.

Teman-teman Red House Sinta, Nurul, Dwi, Mbak Catur, Zia, Mbak Linda yang telah memberikan dukungan dan semangat,buat Masyitoh yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu.

Teman-teman PSIK Fatma, Mbak Ai, Tum dan Dian yang bersedia membantu dalam proses penelitian,

Uat Risna, Yuniar, Novi, Dani, Laila yang telah bersedia berbagi ilmu dalam melaksanakan ujian hasil ini.

Buat kakak ku Wulan Zulianto yang selalu memberikan semangat supaya cepat maju walaupun dengan sedikit ngomel 😊, Restu Dwi (Moko) yang bersedia meminjamkan KTInya, mbak Nita dan Mbak Yuli yang selalu memberikan semangat dan sarannya.

Semua teman-teman PSIK 08 yang saling memberikan masukan, dorongan dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses.

KATA PENGANTAR



Assalamu' alaykum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah rabbi'l'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "hubungan pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku hygiene saat menstruasi pada Siswa kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta" yang diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Sang Pencipta Alam Allah SWT, atas Hidayah dan Karunia Nya sehigga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani., S.Kep., Ns., Sp., Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns.,M.Med.Ed sebagai pembimbing I yang selalu memberikan masukan, arahan, bimbingan, kesabaran, nasehat, dan semangat kepada peneliti.
5. Nurvita Risdiana S.Kep.,Ns sebagai pembimbing II yang selalu memeberikan masukan, arahan, bimbingan, kesabaran, nasehat dan semangat kepada peneliti.
6. Sri Sumaryani., S.Kep., Ns. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan kritik yang sangat membangun dalam penulisan karya tulis ilmiah ini..
7. Ibu, Bapak dan adek ku yang selalu mendoakanku , memberikan semangat serta motivasi yang besar dalam setiap langkahku, tidak pernah bosan dan lelah untuk memimbingku, semoga Allah menyertai kalian, Amin.
8. Ibu Yunita selaku guru kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan informasi dalam proses penelitian
9. Teman-teman satu bimbingan ku Dian, Winda, Reni, Helen yang tak pernah lelah membantu, memberi dorongan, saling menghibur bersama-sama.
10. Teman-teman Red House Tum, Qiqi, Sinta, Dian, Fatma, Fitri, Nurul, MbK Catur, Dwi, yang telah memberikan masukan dan dorongan.
11. Semua teman-teman seperjuangan PSTK 2008

Dalam penulisan ini penulis berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan sejenis di masa yang akan datang.

Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillah.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	13
1. Definisi Pengetahuan.....	13
2. Tingkat Pengetahuan	13
3. Sumber-sumber Pengetahuan	15

4. Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	17
5. Pengukuran Pengetahuan.....	19
B. Sikap	20
1. Definisi Sikap	20
2. Komponen Sikap	20
3. Tingkatan Sikap.....	21
4. Sifat Sikap.....	22
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	22
6. Cara pengukuran sikap	23
C. Perilaku.....	24
1. Konsep Perilaku.....	25
2. Bentuk Perilaku	25
3. Domain Perilaku Kesehatan	26
D. Remaja.....	27
1. Pengertian Remaja.....	27
2. Aspek Perkembangan Remaja.....	29
E. Menstruasi	31
F. <i>Hygiene</i> Menstruasi	31
1. <i>Hygiene</i>	31
2. Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi	32
3. Tujuan <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	33
4. Faktor-faktor <i>hygiene</i>	33
5. Hal yang diperhatikan saat menstruasi	36

6. Merawat dan Menjaga Kebersihan Alat Kelamin	38
7. Akibat tidak Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi.....	40
G. Kerangka Konsep	42
H. Hipotesis	42

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Cara Pengumpulan Data.....	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
I. Pengelolaan data dan Analisa Data.....	56
J. Etik Penelitian	58

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	59
B. Karakteristik Responden.....	60
C. Hasil Penelitian	61
1. Analisis Univariat	61
2. Analisis Bivariat	62
D. Pembahasan	65

1. Umur Responden.....	65
2. Pengetahuan Siswi Tentang <i>Hygiene</i> Menstruasi	66
3. Sikap Siswi Terhadap <i>Hygiene</i> Menstruasi	67
4. Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi Siswi.....	68
5. Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	69
6. Hubungan Sikap Terhadap Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi	71
E. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	73
1. Kekuatan Penelitian	73
2. Kelemahan Penelitian.....	74

BAB V.KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas	75
2. Bagi Remaja Putri Madrasah Muallimat Yogyakarta	76
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Siswi Tentang <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	39
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Sikap siswi terhadap kebersihan saat menstruasi.....	39
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Tentang Perilaku Siswi Saat Menstruasi.....	40
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Setelah Uji Validitas	54
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Sikap Setelah Uji Validitas.....	55
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi Setelah Uji Validitas.....	55
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Kelas.....	60
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	61
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....	61
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi Sisiwi	62
Tabel 11	Distribusi Nilai Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	62
Tabel 12	Uji Sperman Rho Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	63
Tabel 13	Distribusi Nilai Hubungan Sikap Terhadap Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi	64
Tabel 14	Uji Sperman Rho Sikap dengan Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	64
Daftar Skema		
Skema 1	Kerangka Konsep	40

Setiawati H. (2012), Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Lisa Musharyanti., S.Kep.,Ns M.Med.Ed

Nurvita Risdiana., S.Kep.,Ns

INTISARI

Saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terkena penyakit infeksi, diantaranya adalah gatal-gatal di vagina (vaginitas non spesifik) sekitar 30%, candidialis sekitar 25%, leukoria sekitar 45%, seorang wanita diharuskan untuk memiliki pengetahuan dan praktek *hygiene* menstruasi terutama pada remaja. Perilaku *hygiene* menstruasi ini penting dilakukan karena jika tidak diterapkan dengan baik akan berdampak negatif terhadap kesehatan reproduksi wanita, kira-kira 1% dari jumlah wanita yang mengalami menstruasi ditemukan bakteri *stahpilococcus aureus* dalam vaginanya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta.

Penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan desain *cross sectional* dengan analisis data menggunakan uji statistik korelasi *Sperman Rho's*. Proses pengumpulan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah 62 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang *hygiene* menstruasi tergolong baik dengan presentase 74,2%, sikap terhadap perilaku *hygiene* menstruasi tergolong cukup dengan presentase 67,7% dan perilaku *hygiene* menstruasi tergolong baik dengan presentase 74,2%. Hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku *hygiene* menstruasi dengan hasil uji statistik diperoleh nilai $p= 0.001 (<0,05)$ dengan nilai korelasi= 0,523 dan hubungan antara sikap terhadap perilaku *hygiene* menstruasi dengan nilai uji statistik 0.007 ($<0,05$) dan nilai korelasi= 0,337.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku *hygiene* menstruasi siswi kelas 2 Madrasah Muallimat Yogyakarta dengan nilai tingkat pengetahuan terhadap perilaku *hygiene* $p= 0.001$ dan nilai sikap terhadap perilaku *hygiene* $p= 0.007$. Saran ditujukan pada siswi kelas 2 diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang *hygiene* menstruasi.