

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa pasien yang mengalami nyeri sedang di RS PKU Muhammadiyah Bantul menerapkan mekanisme koping sebagai upaya pasien dalam mengatasi nyeri yang dialaminya. Mekanisme koping dari 48 pasien sebagian besar menerapkan mekanisme koping yang berfokus pada masalah yaitu sebanyak 19 responden (39,6%), 16 responden (33,3%) menerapkan mekanisme koping berfokus pada emosi dan 13 responden (27,1%) menggunakan mekanisme koping berfokus pada kognitif.

B. Saran

Mengacu dari hasil penelitian, analisis data dan berdasarkan kesimpulan yang telah diambil, maka berikut ini adalah saran yang diberikan peneliti:

1. Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melanjutkan meneliti tentang mekanisme koping pasien yang mengalami nyeri di IGD, saran peneliti untuk menentukan waktu yang benar-benar tepat pada saat penelitian, sebaiknya penelitian dilakukan pada saat pasien benar-benar sudah ditangani oleh tenaga medis dan pasien benar-benar sudah siap dan

Jumlah kuesioner yang banyak juga membuat peneliti harus menentukan waktu yang tepat untuk melakukan penelitian agar pasien dan tenaga medis tidak merasa terganggu.

2. Pelayanan keperawatan

Perawat dapat membantu dengan mengkaji mekanisme coping yang digunakan oleh pasien, untuk memberikan pelayanan yang optimal untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien.