

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
YOGA YUDHISTIRA
20120310186

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN SKIZOFRENIA**

Disusun Oleh:

YOGA YUDHISTIRA
20120310186

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 27 Juni 2016

Dosen pembimbing

Dosen Penguji



dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ
NIK : 1970041720001073042

dr. Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.KJ
NIK : 196912122006042011

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Mafina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK: 197110281997173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yoga Yudhistira
NIM : 20120310186
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas tersebut.

Yogyakarta, 27 Juni 2016
Yang membuat pernyataan,

Yoga Yudhistira

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang pencipta alam yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan yang luar biasa seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Fungsi Sosial dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia" ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtua penulis, Ibu Sri Wahyuni dan Bapak dr. Gama A.F. Isnaeni, Sp.A, M.Sc. yang telah memberikan doa, restu dan dukungannya. Serta seluruh pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis ini. Ucapan terimakasih diberikan kepada:

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ini.
3. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikannya.
4. Serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini.

Penulis mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan juga mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 27 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	11
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Skizofrenia	7
1. Definisi.....	7
2. Epidemiologi.....	7
3. Etiologi.....	13
4. Gambaran Klinis	18
5. Pedoman Diagnostik	20
6. Perjalanan Penyakit.....	26
7. Klasifikasi Skizofrenia.....	27
8. Manajemen.....	33
9. Prognosis	37

B. Fungsi Sosial	39
1. Pengertian.....	39
2. Penilaian Fungsi Sosial	41
C. Kualitas Hidup	41
1. Definisi.....	41
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	42
3. Penilaian Kualitas Hidup.....	43
D. Kerangka Konsep	45
E. Hipotesis.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel Penelitian	46
1. Populasi Penelitian	46
2. Sampel Penelitian.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Instrument Penelitian	51
1. Kuesioner Data Pribadi	51
2. <i>Personal and Social Performance Scale</i> (Skala PSP)	51
3. Wawancara Kualitas Hidup Lehman	52
G. JALANNYA PENELITIAN	53
H. Uji Validitas dan Realibilitas	54
I. Analisis Data	55
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN	56
B. HASIL PENELITIAN.....	56
1. Karakteristik Responden Penelitian	56
2. Distribusi Fungsi Sosial Pasien Skizofrenia	58
3. Distribusi Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia.....	58
4. Analisis Uji Statistik Korelasi.....	58

C. PEMBAHASAN	60
BAB V. PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Liabilitas skizofrenia berdasarkan kerabat yang terkena Skizofrenia.....	18
Tabel 3. Gejala-gejala utama pada skizofrenia	20
Tabel 4. Kategori Skizofrenia	28
Tabel 5. Instrumen Penilaian Kualitas Hidup.	44

INTISARI

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan kejiwaan serius dengan ditandai munculnya gejala positif, negatif dan kognitif yang mempengaruhi hampir semua aspek aktivitas mental, termasuk persepsi, perhatian (atensi), ingatan serta emosi. Skizofrenia bersifat kronik dan sebagian besar penderita akan menderita kecacatan sepanjang hidupnya. Orang dengan skizofrenia umumnya memiliki kualitas hidup yang lebih rendah daripada orang yang tidak terkena. Saat ini klinisi merasa bahwa penurunan gejala lewat pengobatan tidak cukup dalam tatalaksana pasien skizofrenia, sehingga tolak ukur keluaran tatalaksana berupa kualitas hidup diterapkan dan penelitian yang dilakukan terhadap masalah skizofrenia menunjukkan bahwa gangguan pada fungsi sosial berdampak pada penurunan kualitas hidup, padahal lebih dari 80 % pasien skizofrenia dewasa mengalami masalah fungsi sosial yang menetap. Oleh karena itu, penelitian tentang hubungan fungsi sosial dengan kualitas hidup skizofrenia menjadi sangat penting untuk dilakukan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian Observasional Analitik dengan metode pendekatan *cross-sectional*. 106 pasien skizofrenia yang terkontrol diukur kualitas hidup dan fungsi sosialnya menggunakan kuesioner Wawancara Kualitas Hidup Lehman dan Personal and *Social Performance Scale* (Skala PSP). Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* hingga didapat jumlah sampel sebanyak 92 orang. Data kemudian dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Gamma*.

Hasil : Dari 98 sampel didapatkan hasil skor fungsi sosial pasien skizofrenia antara lain 64,3% dengan kesulitan ringan/tidak ada kesulitan (Skor 71-100), 33% dengan kesulitan dalam berbagai tingkatan (Skor 31-70) dan 2% dengan fungsi sosial yang buruk (Skor ≤ 30) serta untuk kualitas hidup terdapat 15% pasien skizofrenia dengan kualitas hidup yang tinggi (Skor 30-34), 80% dengan kualitas hidup sedang (15-29) dan 5% dengan kualitas hidup yang rendah (0-14). Hasil Uji Korelasi *Gamma* menunjukkan nilai $p = 0,001$ (signifikan) dimana $p < 0,05$, dan kekuatan korelasi (r) sebesar 0,759 yang menunjukkan kekuatan korelasi kuat.

Kesimpulan : Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang signifikan dan kuat antara fungsi sosial dengan kualitas hidup pasien Skizofrenia.

Kata Kunci : *Fungsi sosial, Kualitas hidup, Skizofrenia*

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a serious mental disorder characterized by positive, negative and cognitive symptoms that effect almost all aspects of mental activities including perception, attention, memory and also emotional. Schizophrenia is chronic and most patients will be disabled for the rest of their life. Schizophrenic patients will usually have a lower quality of life. At this moment clinicians feel that the decrease of symptoms through medication isn't enough for the treatment of schizophrenia. Because of this, the standard for measuring success of therapy is through the quality of life. Studies have shown that a disturbance in social function will result in a decrease of quality of life. It is known that 80% of schizophrenic patients have a disturbance of social function. Because of that studies regarding social function and quality of life in schizophrenic patients is important.*

Method : *This study is an analytical observational study that uses a cross sectional method. Quality of life and social function of 106 schizophrenic patients were measured using Lehman and Personal's interview of Quality of Life and Social Performance Scale. Sampling was done using consecutive sampling until 92 subjects were obtained. The data was then analyzed using Gamma Correlation.*

Results : *From 98 samples 64,3% had mild/no difficulties in social function (Score 71-100), 33% had difficulties in social funtion in various levels (Score 31-70) and 2% had severe difficulties in social function (Score ≤ 30). 15% had a high quality of life (Score 30-34), 80% had moderate quality of life (Score 15-29) an 5% had low quality of life (Score 0-14). Gamma correlation test showed $p=0.001$ (significant) where $p<0.05$ and $r=0.759$ which shows a strong correlation.*

Conclusion : *This study shows that there is a significant and strong relationship between social function and quality of life in schizophrenic patients.*