

Alfia Safitri (2012). Pengaruh Distraksi Mendengarkan Musik Mozart dan Laggam Jawa terhadap Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Primipara di Kota Yogyakarta.

Pembimbing: Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat
Sinta Khrisnamurti, S. Kep., Ns.

INTISARI

Nyeri persalinan dapat menyebabkan ketidakseimbangan kimiawi dalam tubuh yaitu meningkatkan sekresi *norepinefrin*. Peningkatan hormon tersebut dapat menghambat kerja hormon *oksitosin* yang dapat menurunkan efektivitas kontraksi uterus sehingga persalinan menjadi lama dan dapat menimbulkan komplikasi. Hal tersebut perlu diatasi dengan teknik distraksi musik.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh distraksi mendengarkan musik mozart dan langgam jawa terhadap nyeri kala I fase aktif pada primipara di Puskesmas Mergangsan dan Jetis Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, dengan desain *Quasy Eksperiment* dan rancangan *pre test – post test with control group*. Jumlah sampel 41 responden, terbagi menjadi 14 responden kelompok eksperimen I (mozart), 13 responden kelompok eksperimen II (langgam jawa) dan 14 responden kelompok kontrol yang diambil dengan metode *accidental sampling*. Uji statistik menggunakan *Paired Sample T-Test, Wilcoxon, Oneway Anova, dan Post Hoc (LSD)* dengan tingkat kemaknaan $P < 0.05$.

Hasil penelitian dengan Uji *LSD* antara kelompok kontrol dan eksperimen I diperoleh $P = 0,067$ yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perubahan tingkat nyeri posttest pada kelompok kontrol dan eksperimen I, kelompok kontrol dan eksperimen II diperoleh nilai $P = 0,001$ yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat nyeri posttest responden pada kedua kelompok dan eksperimen I dan II diperoleh $P = 0,097$ menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat nyeri posttest pada kedua kelompok tersebut.

Kesimpulan penelitian ini adalah teknik distraksi langgam jawa lebih efektif menurunkan nyeri persalinan secara signifikan $p < 0.05$ dibandingkan distraksi mozart dan kelompok tanpa perlakuan.

Kata Kunci: Persalinan, Nyeri, Musik Mozart dan Laggam Jawa