

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Distraksi musik mozart dan langgam jawa efektif menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif ($P < 0,005$) dibandingkan tanpa perlakuan musik ($P > 0,005$).
2. Hasil perbandingan efektivitas antara kedua musik mozart dan langgam jawa dalam menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif menunjukkan langgam jawa lebih efektif menurunkan nyeri persalinan dibandingkan Mozart dan tanpa perlakuan.

B. Saran

1. Bagi masyarakat: Agar musik mozart dan langgam jawa dapat dipertahankan dan digunakan sebagai terapi tambahan dalam menurunkan nyeri persalinan.
2. Bagi Puskesmas: Terapi musik mozart dan langgam jawa dapat dijadikan terapi tambahan dalam membantu menurunkan nyeri persalinan selain terapi yang telah diterapkan.
3. Bagi peneliti lain: Perlu dikembangkan penelitian selanjutnya tentang terapi musik jenis lain selain mozart dan langgam jawa untuk melihat yang lebih efektif dengan memperhatikan durasi pemutaran dan tempo