

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DALAM PEMANFAATAN BIMBINGAN DAN KONSELING
(BK) TERHADAP PERILAKU SEKSUAL
DI SMA NEGERI 1 MAOS CILACAP**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dwi Nur Salbiyah

NIM: 2008 032 0170

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DALAM PEMANFAATAN BIMBINGAN DAN KONSELING (BK)
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL DI SMA NEGERI 1 MAOS CILACAP**

Telah disetujui pada tanggal: 08 Agustus 2012

Oleh:

Dwi Nur Salbiyah

NIM: 2008 032 0170

Pembimbing

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DALAM PEMANFAATAN BIMBINGAN DAN KONSELING (BK)
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL DI SMA NEGERI 1 MAOS CILACAP**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 01 Agustus 2012

Oleh:

Dwi Nur Salbiyah

NIM: 2008 032.0170

Penguji

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., M.A.N

(.....)

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

(.....)

Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Rumiyah, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu
telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh
(urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu
berharap" (Q.S al-inyirah:5-8)

Masalah apapun yang diciptakan, karena pasti ada penyelesaiannya. Yang
dibutuhkan lebih, hanyalah kesabaran. Fighting ^ ^

"Kegagalan itu tidak fatal. Kegagalan hendaknya menjadi guru, bukan
penggali kubur. Hendaknya menantang kita untuk mencapai prestasi yang
lebih tinggi bukan menarik kita kedalam keputusan yang baru. Dari
kegagalan yang jujur akan muncul pengalaman yang berharga"

(William Arthur Ward).

Hidup adalah untuk belajar; belajar bersyukur meski tak cukup, belajar
memahami meski tak sehati, belajar ikhlas meski tak rela, belajar bersabar
meski terbebani, belajar setia meski tergoda, belajar dan terus belajar dengan
keyakinan setegar batu karang. Maka, tetaplah belajar untuk tetap berada di
jalan yang benar. Belajar menjadi lebih baik, untuk menjadi yang terbaik.

Yakinlah insyaAllah mendapatkan yang TERBAIK.

HALAMAN PERSEMPAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini, teruntuk:

Yang pertama dan utama, saya panjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas Rahmat-Nya dan Nabi Muhammad sebagai Nabi Penyempurna Akhlaq...

Teruntuk Ibu yang terkasih, terima kasih atas segala kesabaran, kasih sayang dan Do'a yang kau berikan untukku anakmu dan teruntuk Bapak tersayang, terima kasih atas Semua dukungan moril dan materil serta kerja keras dari pagi sampai petang menguras keringat demi tanggung jawab keluarga. Semoga Allah selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada Ibu dan Bapak. AMIENN...

Teruntuk kakaku Yuli, yang selalu menjadi sahabat ku, sumber semangat "sukses selalu bro!!!". And teruntuk adekku Rima yang selalu menjadi Motivasi dan sumber inspirasiku. Jangan pernah lelah untuk belajar dan kejar terus cita-citamu.

Sahabat seperjuangan aku, thank You for everything. Semoga apa yang kita cita-citakan selama ini tercapai... AMIEN. "Hehehe jangan malas terus yah!!!!"

Temen-temen yang pernah bicara: "sampai bab berapa Sal?", "ayo, Sal cepet kerjain", "Sal dah maju belum?", deadline-nya tanggal 15 loch". Terima kasih untuk motivasi-nya.

Temen-temen PSIK angkatan 2008, yang selalu memberikan

KATA PENGANTAR



Asslamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan Bimbingan dan Konseling (BK) Terhadap Perilaku Seksual di SMA Negeri 1 Maos Cilacap**".

Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu dan bapak, serta kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'anya.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.Mat., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., M.A.N selaku penguji yang telah bersedia

6. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom dan Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis terhadap kemajuan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Esti selaku guru BK Kelas XI SMA Negeri 1 Maos Cilacap yang telah membantu dan memberi informasi dalam proses penelitian.
8. Temen-temen *Red House* Reni, Kiki, Harni, Sinta, Fatma, Dian, Dewi yang telah memberikan dorongan dan masukan.
9. Teman-teman PSIK angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan terhadap peneliti.
10. SMA Negeri 1 Maos Cilacap yang telah memberikan izin dalam survey pendahuluan dan penelitian pada karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amien.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Waharabutuh

5. Perilaku Seksual	31
B. Kerangka Konsep	40
C. Hipotesis	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Varibel dan Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian	46
F. Cara Pengumpulan Data.....	49
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	54
I. Kesulitan Penelitian	56
J. Etik Penelitian.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	60
C. Pembahasan	66
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	79

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Pengetahuan (<i>knowledge</i>).....	12
2. Sikap (<i>attitude</i>).....	14
3. Remaja.....	16
4. Bimbingan dan Konseling (BK)	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner	49
Tabel 2. Hasil Validitas dan Reliabilitas	53
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden.....	60
Tabel 4. Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK....	60
Tabel 5. Analisis Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK	61
Tabel 6. Analisis Perilaku Seksual Remaja.....	61
Tabel 7. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual.....	62
Tabel 8. Analisis <i>Spearman Rank</i> (rho) Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual.....	63
Tabel 9. Analisis Hubungan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual	63
Tabel 10. Analisis <i>Spearman Rank</i> (rho) Hubungan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual.....	64
Tabel 11. Uji Hipotesis <i>Regression Square</i> (R) Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi	15
Gambar 2. Tahapan Proses Konseling	24
Gambar 3. Karangan Kesan Penolitan	40

DAFTAR SINGKATAN

BK	Bimbingan dan Konseling
BKR	Biro Konsultasi Reproduksi
BPS	Badan Pusat Statistik
HIV/AIDS	<i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ICPD	<i>International Conference on Population and Development</i>
IMS	Infeksi Menular Seksual
KB	Keluarga Berencana
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
LSM	Lembaga Swadaya Masyarakat
MGBK	Musyawarah Guru Bimbingan dan Konseling
PATH UNPFA	<i>Program for Appropriate Technology in Health and United Nations Foundation Population</i>
PSK	Penjaja Seks Komersial
PMS	Penyakit Menular Seksual
TV	Televisi
UKS	Usaha Kesehatan Sekolah
UNPFA	<i>United Nations Foundation Population</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

Salbiyah D.S. (2012), Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan Bimbingan dan Konseling (BK) Terhadap Perilaku Seksual di SMA Negeri 1 Maos Cilacap. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns

INTISARI

Remaja adalah masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Dimana banyak terjadi perubahan terutama mengenai masalah kesehatan reproduksi dan seksual. Bimbingan dan Konseling (BK) merupakan proses pemberi bantuan antara individu atau kelompok dengan konselor agar individu memperoleh konsep dan kepercayaan diri sehingga menjadi pribadi yang mandiri dalam memperbaiki tingkah laku terutama perilaku seksual.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Remaja dalam Pemanfaatan Bimbingan dan Konseling (BK) Terhadap Perilaku Seksual di SMA Negeri 1 Maos Cilacap. Jenis penelitian adalah *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan uji korelasi *Spearman Rho's*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juni dengan jumlah sampel 75 remaja dengan teknik pengambilan sampel adalah *Simple Random Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja dalam pemanfaatan BK sebagian besar baik (49%), sikap remaja terhadap pemanfaatan BK tergolong cukup (93,3%) dan perilaku seksual tergolong baik (90,7%). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dalam pemanfaatan BK terhadap perilaku seksual $p = 0,002$, $r = 0,346 (<0,05)$. Selain itu, terdapat hubungan antara sikap remaja dalam pemanfaatan BK dengan perilaku seksual $p = 0,007$, $r = 0,311 (<0,05)$. Hasil tes hipotesis *Regression Square* terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja dalam pemanfaatan BK terhadap perilaku seksual $p = 0,000$, $R = 0,473$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja remaja dalam pemanfaatan BK terhadap perilaku seksual di SMA Negeri 1 Maos Cilacap. Saran diharapkan siswa-siswi SMA Negeri 1 Maos Cilacap mengikuti layanan BK sungguh-sungguh terutama layanan informasi mengenai kesehatan reproduksi dan seksual.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Bimbingan dan Konseling (BK), Perilaku Seksual.