

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik demografi keluarga klien skizofrenia menurut antara umur 31-50 tahun sejumlah 34 orang (66,7%), mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (51%) dengan tingkat pendidikan SD sebanyak 17 orang (33,3%) dan orang tua merupakan mayoritas keluarga (*care giver*) sebanyak 16 responden (31,4%) dengan pendapatan rata-rata perbulan <Rp 500.000 sebanyak 27 responden (52,9%).
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 35 responden (68,6%).
3. Secara keseluruhan kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 36 responden (70,6 %).
4. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga (*care giver*) terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia dengan nilai  $p = 0,468$ .

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka

1. Keluarga klien

Diharapkan keluarga khususnya yang merawat klien (*care giver*) dapat menerima klien dengan kondisi apapun. Keluarga diharapkan bisa memberikan dukungan yang tepat dengan penyampaian yang tepat pada klien. Keluarga mampu memotivasi klien untuk sembuh.

2. Bagi ilmu keperawatan jiwa

Diharapkan dapat mengembangkan teori keperawatan jiwa dan dapat memberikan masukan kepada profesi keperawatan jiwa tentang pentingnya dukungan keluarga dalam suatu tindakan keperawatan terutama pada klien skizofrenia yang berkaitan dengan kepatuhan minum obat. Selain itu diharapkan bagi perawat dapat meningkatkan dalam memberikan bimbingan kepada pihak keluarga (*care giver*) agar mampu memberikan dukungan secara optimal kepada klien skizofrenia anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa sehingga asuhan yang diberikan dapat membantu keberhasilan asuhan keperawatan yang lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini yaitu tidak semua variabel yang dimungkinkan mempengaruhi kepatuhan klien dalam kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia, diharapkan bisa meneliti lebih lanjut variabel yang tidak diteliti peneliti. Peneliti selanjutnya bisa meneliti tentang hubungan dukungan profesional kesehatan terhadap kepatuhan minum obat.

#### 4. Bagi pelayanan kesehatan jiwa

Mengingat bahwa pentingnya peran keluarga dalam proses penyembuhan klien selama di rumah diharapkan pelayanan kesehatan jiwa memberikan pendidikan peran keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa baik peran dalam mencegah, mengatasi masalah dan mempertahankan keadaan sehat jiwa. Pelayanan kesehatan jiwa dapat memberikan terapi-terapi suportiv pada klien gangguan jiwa seperti terapi kelompok, terapi prilaku (CBT) dan terapi yang berorientasi keluarga. Terapi-terapi tersebut bisa diaplikasikan pada klien gangguan jiwa dan keluarganya untuk menurunkan kekambuhan pada klien dan memperbaiki kualitas hidup klien.