

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA (*CARE GIVER*) TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI UNIT RAWAT JALAN RS GRHASIA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



BAIQ SITI AISYAH

20080320058

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA (*CARE GIVER*) TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI UNIT RAWAT JALAN RS GRHASIA YOGYAKARTA.**

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal:

5 Juli 2012

Oleh

BAIQ SITI AISYAH

NIM 20080320058

Penguji :

dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ

(.....)

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

Puji Sutarjo, S.Kep., Ns

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Hubungan Dukungan Keluarga (Care Giver) Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Skizofrenia di Unit Rawat Jalan RS Grhasia Yogyakarta*".

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT yang Maha Rahman, atas rahmatNya, ridho dan hidayahNya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono. Sp.An, selaku dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Sutejo, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing utama yang penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan serta support yang meningkatkan

5. Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan yang bermanfaat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan ibu selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, support spiritual yang mendalam dan dukungan instrumental kepada penulis sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah lebih mudah diselesaikan.
7. Suamiku yang tercinta, terimakasih atas segala motivasi dan kasih sayang yang engkau berikan sehingga penulis bisa menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
8. Keluarga besarku, terimakasih atas doanya dan telah menjadi motivator penulis.
9. Sahabat seperjuanganku, Erlinda yang tidak pernah bosan memberiku semangat dan ojek gratis sehingga jarak antara UMY – Poltekkes tidak menjadi penghalang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. RS. Grhasia Propinsi DIY yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
11. Staff perawat di poli klinik RS. Grhasia Propinsi DIY dan keluarga serta klien skizofrenia yang telah bersedia menjadi responden.

Akhirnya penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wasalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

MOTTO

*Allah Akan Memberikan Cobaan Dan Ujian Sesuai
Kemampuan Hamba-Nya.*

*Jalani saja dengan kemampuan maksimal semua akan berakhir
dengan kepuasan.*

Hidup berawal dari cinta (ummi-abi)

*Ingatlah kebaikan orang walaupun sekecil butir pasir,,
lupakanlah kesalahan orang walapun sebesar apapun.*

*All problem in my live just like all the season, never stay the
same, all around me I can fell a change. I will break these
chains that bind me, happiness will find me, leave the past
behind me, today my live begins (Bruno Mars).*

Jadilah wanita yang tidak keras hati (ummi)

*A whole new world is waiting, it's mine for the takin' I know I
can make it, I can make my dream came true.*

Ridho ibu ridho A L L A H jua

Menjadi istri ihlas karena A L L A H.

Bertahan menuntaskan semua masalah (suamiku)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
MOTTO	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Peneitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Peneitian	7
BAB II TINJAUAN PUTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Skizofrenia	9
a. Definisi skizofrenia	9
b. Etiologi skizofrenia	9
c. Gejala skizofrenia	11
d. Gambara klinis skizofrenia	12
e. Dampak gangguan skizofrenia	13
f. Penatalaksanaan skizofrenia	14

g. Efek samping obat antipsikotik	16
2. Kepatuhan	17
a. Definisi kepatuhan	17
b. Faktor-faktor pendukung kepatuhan	18
3. Keluarga	20
a. Definisi keluarga	20
b. Fungsi keluarga	21
c. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan	22
d. Tipe atau bentuk keluarga	22
e. Peran keluarga	23
f. Dukungan keluarga	24
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesa Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi	31
C. Sampel	32
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional	34
G. Instrumen Penelitian	35
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	36

J. Pengolahan Data	39
K. Analisa Data	40
L. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran umum wilayah penelitian	45
2. Karakteristik responden	46
3. Hubungan dukungan keluarga (<i>care giver</i>) terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia	48
B. Pembahasan	48
1. Dukungan keluarga (<i>care giver</i>) di unit rawat jalan RS Grhasia yogyakarta	48
2. Kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia di unit rawat jalan rs grhasia yogyakarta	51
3. Hubungan antara dukungan keluarga (<i>care giver</i>) terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia	53
C. Kekuatan dan Kelemahan Kenelitian	54
1. Kekuatan	54
2. Kelemahan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel.1.1.Distribusi responden (keluarga) berdasarkan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, hubungan dengan klien, pendapatan per bulan.

Tabel.1.2.Distribusi responden (klien skizofrenia) berdasarkan umur, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan.

Tabel.1.3.Distribusi hubungan dukungan keluarga (*care giver*) terhadap

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1. kerangka konsep	29
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebagai Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Skizofrenia

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Dukungan keluarga (*Care Giver*)

Aisyah, B.S. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Klien Skizofrenia di Unit Rawat Jalan RS Grhasia Yogyakarta. Karya Tulis Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

1. Ns. Sutejo, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing utama
2. Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing kedua

INTISARI

Gangguan jiwa adalah suatu sindrom secara klinis terjadi pada seseorang dan dikaitkan dengan adanya distress atau disertai dengan disabilitas. Salah satu penyakit gangguan jiwa tersebut adalah skizofrenia dimana adanya keretakan kepribadian, keretakan atau disharmoni proses pikir, perasaan dan perbuatan. Salah satu dari gejala skizofrenia adalah halusinasi. Klien yang mengalami skizofrenia dituntut meminum obat secara terus-menerus untuk mencegah terjadinya kekambuhan. Klien skizofrenia sangat membutuhkan adanya dukungan sosial yaitu berupa dukungan dari orang-orang yang ada di sekitar mereka. Dukungan sosial terutama dukungan dari keluarga pasien yang bersangkutan diharapkan dapat membantu klien untuk meningkatkan motivasi klien untuk sembuh yaitu dengan minum obat secara teratur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik non eksperimental dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel adalah 51 klien skizofrenia yang sedang kontrol di Unit Rawat Jalan RS Grhasia, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman rank*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar klien skizofrenia mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori tinggi 35 orang dan tingkat kepatuhan dengan kategori tinggi 36 orang. Klien skizofrenia pada umumnya mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori tinggi dan memiliki kepatuhan minum obat dengan kategori yang tinggi. Kesimpulan penelitian ini tidak ada hubungan antara dukungan keluarga (*care giver*) terhadap kepatuhan minum obat pada klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan RS Grhasia Yogyakarta dengan nilai signifikansi $(p)=0,468$ dan nilai koefisien korelasinya $(r)=0,104$.