

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Etika Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**  
Nomor : 070/EP-FKIK-UMY/III/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Ragabi Reza Nektara  
**NIM** : 20120310143  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Fisioterapi Terhadap Tingkat ADL (*Activities of Daily Living*) Pada Pasien Low Back Pain  
**Pada Tanggal** : 23 Februari 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Februari 2016

Sekretaris,  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*

## Lampiran 2. Lembar Ijin Penelitian



### RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Jl. Wates Km. 5,5 Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp. 0274-6499704, IGD 0274-6499707  
Fax 0274-6499727, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

08 Muharram 1437H/21 Oktober 2015

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 069 /PI.24.2/X/2015  
Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan FKIK UMY  
Jl. Lingkar Selatan Tamantirto Bantul

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 344/C6-III/PN-FKIK UMY/IV/2015 tanggal 29 April 2015 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Ragabi Reza Nektara  
NIM : 20120310143  
Judul Penelitian : Pengaruh Fisioterapi Terhadap Tingkat Activities of Daily Living (ADL) pada Pasien Low Back Pain

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000 (Tiga Ratus Ribu Rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja ( 08.00 – 14.00 WIB )
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Bagian Perencanaan dan Pengembangan dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Bagian Perencanaan dan Pengembangan dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:

1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Kabag Perencanaan Penelitian dan Pengembangan ( Ibu Irma Risdiana, MPH, Apt )
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :  
- Sri Subekti RL, A. Md  
- Nurul Latifah, A. Md

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Direktur,

dr. H. Ahmad Faesol, Sp.Rad, M.Kes  
NBM. 797.692

Tembusan:

1. Bagian Penelitian dan Pengembangan RS PKU Muh Yk
2. Pembimbing yang Bersangkutan
3. Peneliti yang bersangkutan (Ragabi Reza Nektara)
4. Arsip

**Lampiran 4.** Lembar Informasi Penelitian**LEMBAR INFORMASI PENELITIAN**

Saya, Ragabi Reza Nektara dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK), Jurusan Pendidikan Dokter, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian yang berjudul Pengaruh Fisioterapi terhadap Tingkat ADL (*Activities of Daily Living*) pada Pasien *Low Back Pain*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh fisioterapi dengan *activities of daily living* yang nantinya bisa digunakan untuk meningkatkan kesehatan pasien *Low Back Pain* agar dapat ditangani lebih baik kedepannya.

Saya meminta dengan hormat kepada Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Jika Bapak/Ibu memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini, saya akan menjelaskan mengenai penelitian ini.

**A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Apabila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun.

**B. Prosedur Penelitian**

Apabila Anda bersedia bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan. Selanjutnya, Anda akan diwawancarai oleh peneliti untuk mengetahui data-data yang dibutuhkan untuk penelitian ini.

**C. Kewajiban Subjek Penelitian**

Sebagai subjek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Bapak/Ibu bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

**D. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas subjek penelitian.

**E. Informasi Tambahan**

Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya (Ragabi) pada nomor HP 085640290022

Terimakasih Atas Kerjasama Bapak/Ibu.

Ragabi Reza Nektara.

**Lampiran 4. *Informed Consent***

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Usia : Tahun

Alamat :

No. Telp/HP :

Menyatakan setuju menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"Pengaruh Fisioterapi terhadap Tingkat ADL (*Activities of Daily Living*) pada Pasien *Low Back Pain*"** dan akan memberikan keterangan sebenar-benarnya yang diperlukan pada penelitian tersebut.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu, saya secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian agar menjadi maklum dan terima kasih.

Yogyakarta, 2015

Responden,

Peneliti,

.....

Ragabi Reza Nektara

**Lampiran 5.** Formulir Karakteristik Responden**FORMULIR RESPONDEN****Nama :****Umur**

- a. <40 tahun
- b. 40-49 tahun
- c. 50-59 tahun
- d. 60-69 tahun
- e. >70 tahun

**Jenis Kelamin**

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

**Pendidikan Terakhir**

- a. SD
- b. SMP
- c. SMA
- d. Sarjana/Tidak sekolah

**Pekerjaan**

- a. PNS
- b. Swasta
- c. Pensiunan/IRT
- d. Lain-lain (buruh, petani, pedagang, dll.)

Detil aktivitas sehari-hari :

.....

**Data Rekam Medis :**

BB / TB :

Diagnosis penyakit :

Lama Sakit :

Farmakoterapi :

Riwayat penyakit lain

### Lampiran 6. Modifikasi Indeks Barthel

#### MODIFIKASI INDEKS BARTHEL

No.	Variabel yang dilihat	Nilai	Keterangan
1.	Kegiatan di tempat tidur		
2.	Berjalan pada tempat yang datar		
3.	Naik dan turun tangga		
4.	Kegiatan di kamar kecil		
5.	Berpakaian dan melepas baju		
6.	Pengontrolan BAB		
7.	Pengontrolan BAK		
8.	Perawatan diri		
9.	Mandi		
10	Makan		

#### Keterangan

1. Kegiatan di tempat tidur:

15 = pasien dapat melakukan kegiatan-kegiatan di bawah ini tanpa bantuan yaitu:

- a. Berbaring di tempat tidur
- b. Bangkit dari tempat tidur
- c. Duduk di tempat tidur
- d. Turun dan naik di tempat tidur

10 = pasien dapat melakukan kegiatan a, b, c tanpa bantuan dan dengan bantuan.

5 = pasien dapat melakukan kegiatan a, b, c, d dengan bantuan.

0 = pasien tidak dapat melakukan kegiatan-kegiatan di atas meski dengan bantuan.

2. Berjalan pada tempat yang datar

15 = pasien dapat mengambil posisi berdiri, kemudian jalan paling sedikit 50 m, tanpa bantuan.

10 = pasien dapat mengambil posisi berdiri, kemudian jalan paling sedikit 50 m, dengan menggunakan alat bantu, misalnya kruk atau tongkat.

5 = pasien dapat melakukan kegiatan di atas dengan bantuan.

0 = pasien tidak dapat melakukan kegiatan-kegiatan di atas meski dengan bantuan.

3. Naik dan turun tangga

10 = pasien dapat naik turun tangga tanpa bantuan.

5 = pasien dapat naik turun tangga dengan bantuan.

0 = pasien tidak dapat naik turun tangga meski dengan bantuan.

4. Kegiatan di kamar kecil

10 = pasien dapat melakukan kegiatan-kegiatan di bawah ini tanpa bantuan, yaitu:

a. Melepas dan mengenakan kembali pakaian bawahnya

b. Menggantungkan pakaian pada tempatnya

c. Jongkok di kloset

d. Dapat mengambil air dengan gayung dan membersihkan jalan kotorannya

e. Mengguyur kotorannya

f. Berdiri kembali

5 = pasien membutuhkan bantuan dalam menjalankan beberapa atau semua kegiatan di atas.



- 0 = pasien tidak dapat melakukan kegiatan-kegiatan di atas meski dengan bantuan.
5. Berpakaian dan melepas baju
- 10 = pasien dapat melakukan kegiatan-kegiatan di bawah ini tanpa bantuan yaitu:
- Memakai baju
  - Mengancing dan membuka baju
  - Melepas baju
  - Memakai sepatu dan sandal
- 5 = pasien dapat melakukan kegiatan tersebut dengan bantuan.
- 0 = pasien tidak dapat melakukan kegiatan di atas meskipun dengan bantuan.
6. Pengontrolan BAB
- 10 = pasien tidak pernah tidak dapat menahan BAB
- 5 = kadang-kadang pasien pernah tidak dapat menahan BAB
- 0 = pasien tidak dapat menahan BAB
7. Pengontrolan BAK
- 10 = pasien tidak pernah tidak bisa menahan BAK
- 5 = kadang-kadang pasien pernah tidak dapat menahan BAK
- 0 = pasien tidak dapat menahan BAK
8. Perawatan Diri
- 5 = pasien dapat melakukan kegiatan-kegiatan di bawah ini tanpa bantuan yaitu:
- Menyuci tangan dan muka
  - Menyisir rambut
  - Menyikat gigi
  - Mencukur kumis, jenggot, dan jambang (laki-laki)
  - Bila memakai alat cukur, pasien dapat mengambil dan mengembalikan pada tempatnya serta dapat menyiapkannya
  - Menggunakan *make-up* jika diperlukan (wanita)

0 = pasien tidak dapat mengerjakan sebagian atau seluruh kegiatan di atas tanpa bantuan.

#### 9. Mandi

5 = pasien dapat melakukan kegiatan-kegiatan di bawah ini tanpa bantuan yaitu:

- a. Mengambil air dengan gayung
- b. Menyiramkan air keseluruh tubuh
- c. Menyabun seluruh tubuh

0 = pasien tidak dapat mengerjakan sebagian atau seluruh kegiatan di atas tanpa bantuan.

#### 10. Makan

10 = pasien dapat melakukan kegiatan makan tanpa bantuan

5 = pasien dapat melakukan kegiatan makan dengan bantuan

0 = pasien tidak dapat melakukan kegiatan makan meski dengan bantuan

### Lampiran 7. Lembar Output Statistik

#### Usia Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
Usia Tot	61-80	Count	39	5	44
		% within ADL PRE tot	59,1%	83,3%	61,1%
	35-60	Count	27	1	28
		% within ADL PRE tot	40,9%	16,7%	38,9%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,360(b)	1	,244		
Continuity Correction(a)	,531	1	,466		
Likelihood Ratio	1,520	1	,218		
Fisher's Exact Test				,394	,240
Linear-by-Linear Association	1,341	1	,247		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,33.

#### Jenis Kelamin Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
Jenis Kelamin Tot	Laki-Laki	Count	30	4	34
		% within ADL PRE tot	45,5%	66,7%	47,2%
	Perempuan	Count	36	2	38
		% within ADL PRE tot	54,5%	33,3%	52,8%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,993(b)	1	,319		
Continuity Correction(a)	,324	1	,569		
Likelihood Ratio	1,003	1	,316		
Fisher's Exact Test				,412	,285
Linear-by-Linear Association	,979	1	,322		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,83.

### Pendidikan Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
Pendidikan Tot	Tdk Sekolah	Count	4	0	4
		% within ADL PRE tot	6,1%	,0%	5,6%
	Sekolah	Count	62	6	68
		% within ADL PRE tot	93,9%	100,0%	94,4%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,385(b)	1	,535		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,717	1	,397		
Fisher's Exact Test				1,000	,701
Linear-by-Linear Association	,380	1	,538		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,33.

**Pekerjaan Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation**

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
Pekerjaan Tot	Tidak Bekerja	Count	23	4	27
		% within ADL PRE tot	34,8%	66,7%	37,5%
	Bekerja	Count	43	2	45
		% within ADL PRE tot	65,2%	33,3%	62,5%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,376(b)	1	,123		
Continuity Correction(a)	1,212	1	,271		
Likelihood Ratio	2,288	1	,130		
Fisher's Exact Test				,188	,136
Linear-by-Linear Association	2,343	1	,126		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

**IMT Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation**

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
IMT Tot	<23	Count	29	5	34
		% within ADL PRE tot	43,9%	83,3%	47,2%
	>=23	Count	37	1	38
		% within ADL PRE tot	56,1%	16,7%	52,8%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3,425(b)	1	,064		
Continuity Correction(a)	2,026	1	,155		
Likelihood Ratio	3,661	1	,056		
Fisher's Exact Test				,094	,076
Linear-by-Linear Association	3,377	1	,066		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,83.

### Durasi Tot \* ADL PRE tot Crosstabulation

			ADL PRE tot		Total
			Ketergantungan	Mandiri	Ketergantungan
Durasi Tot	<12 Bulan	Count	16	5	21
		% within ADL PRE tot	24,2%	83,3%	29,2%
	>=12 bulan	Count	50	1	51
		% within ADL PRE tot	75,8%	16,7%	70,8%
Total		Count	66	6	72
		% within ADL PRE tot	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,296(b)	1	,062		
Continuity Correction(a)	6,655	1	,010		
Likelihood Ratio	8,408	1	,004		
Fisher's Exact Test				,007	,007
Linear-by-Linear Association	9,167	1	,002		
N of Valid Cases	72				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,75.

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
ADL pretes	36	86,2500	6,25357	70,00	95,00
ADL postes	36	87,0833	6,47798	70,00	95,00

### Test Statistics(b)

	Pretes Kontrol - Pretes Eksperimen	Postes Kontrol - Postes Eksperimen
Z	-,318(a)	-4,192(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,750	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

### Test Statistics(b)

	ADL postes - ADL pretes
Z	-4,815(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

### Test Statistics(b)

	ADL postes - ADL pretes
Z	-1,732(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,183

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

### Test Statistics(a)

	Postes Eksperimen
Mann-Whitney U	291,500
Wilcoxon W	957,500
Z	-4,195
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Grouping Variable: Postes Kontrol

## Ranks

KelompokResponden		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SelisihADL	Fisioterapi	36	45,51	1638,50
	Kontrol	36	27,49	989,50
	Total	72		

## Test Statistics(a)

	SelisihADL
Mann-Whitney U	323,500
Wilcoxon W	989,500
Z	-3,894
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: KelompokResponden