

DAFTAR PUSTAKA

- Adeleya, N. (2008). Analisis Insomnia. Diakses 13 Februari 2012. Dari <http://www.lontar.ui.ac.id/file?file=digital/125229616.849%20ADE%20%20-%20Analisis%20Insomnia%20-%20Literatur.pdf>
- Al-Qur'an dan Terjemahannya. (1998). *Departemen Agama Republik Indonesia*. Jakarta.
- Asmadi. (2008). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. Jakarta.
- Amir, N. (2011). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. Diakses 12 Januari 2012. Dari http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/157_09GangguanTidurpdLansia.pdf/157_09GangguanTidurpdLansia.html
- Amirta, Y. (2009). *Tidur Bermutu*. Yogyakarta: Keluarga Dokter.
- Anita. (2010). Pengaruh Terapi Hypnosis Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia di Posyandu Desa Karang Kecamatan Baki Sukoharjo. Diakses 12 Januari 2012. Dari <http://www.scribd.com/doc/7962723/Cdk-053-Insomnia>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik Kota Yogyakarta. (2011). *Penduduk Menurut Umur Dan Jenis kelamin Dalam Angka Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Dempsey, P.A. & Dempsey, A.D. (2002). *Riset Keperawatan. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekayulia. (2009). Gangguan tidur pada lansia. <http://ekayulia.com/2009/06/20/gangguan-tidur-pada-lansia/>. Diakses tanggal 27 Januari 2012
- Erliana, E. Haroen, H & Susanti, D. R (2008) *Perbedaan Tingkat Kecemasan Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Terapi Relaksasi Otot*
Diponegoro: Di BOSTW Bandung: Cinaray

- Galea, M. (2008). Subjective Sleep Quality in The Elderly : Relation Ship To Anxiety, Depressed Mood, Sleep Beliefs, Quality of Live and Hypnotic Use, *Journal school of Psychology*. Victoria University.
- Gusnul. (2009). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hawari, D. (2007). *Sejahtera di Usia Senja. Dimensia Psikoreligi Pada Lanjut Usia (Lansia)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hazzard, W. R., Blass P. J., Halter, J. B., Ouslander, J. G & Tinetti, M. E. (2003). *Principles of Geriatric Medicine & Gerontology*. USA: MC Graw Hill Companies.
- Hidayat, A.A.A. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, A.S. (2011). *Gangguan Alam Perasaan, Manik Depresi*. Jelajah Nusa, Tangerang.
- Kamel, S.N. & Gammack. J. K. (2006). *Insomnia pada Usia Lanjut: Penyebab, Pendekatan, dan Pengobatan Diakses 12 Januari 2012. Dari <http://www.scribd.com/doc/32602020/Terjemahan-INSOMNIA-Pada-USia-Lanjut>*
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (1997). *Sinopsis Psikiatri edisi ketujuh*. Binarupa Aksara, Jakarta.
- Kozier, B. & Erb, G. (2008). *Fundamental Of Nursing*. Jurong: Pearson Edocation South Asia Pte Ltd.
- Kusyanti, E. (2003). *Keterampilan dan Prosedur Keperawatan Dasar*. EGC. Jakarta.
- Martono, H. (2009). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo, Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maryam, S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Menteri Koordinator Bidang Kesejahteraan Rakyat. (2008). *Lansia Masa Kini dan mendatang*. [www. Menkokesra.go.id](http://www.Menkokesra.go.id),

- Mubarak, W.I. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhtar & Haris, A. (2010). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Istirahat – Tidur Klien di Ruangan VIP-B Rumah Sakit Umum Daerah Bima*. Diakses 13 Februari 2012. Dari <http://dikeskotabima.wordpress.com/2010/12/23/pengaruh-tehnikrelaksasi-progresif-terhadap-pemenuhan-kebutuhan-istirahat-%E2%80%93-tidurklien-di-ruangan-vip-b-rsud-bima/>
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviani, W. (2009). *Pengaruh Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Derajat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Abiyoso Pakem Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- _____. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurmiati. (2008). *Sulit Tidur Bisa Picu Gangguan Jiwa*. Media Indonesia.
- Nursalam. (2008). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 4.Vol 1 EGC. Jakarta.
- _____. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*, Alih Bahasa, Ratna Komalasari (et al); Editor Edisi Bahasa Indonesia, Monica Ester dkk. Edisi 4. EGC. Jakarta.
- Purwanto, S. (2007). Terapi Insomnia. <http://klinis.wordpress.com>. Diakses 22 Januari 2012.
- Puspitosari. W. A. (2008, Mei). *Insomnia Pada Lansia*. Suara Muhammadiyah.
- Saragih, B. S. (2010). *Pengaruh Mandi Air Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Bagi Penderita Insomnia Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Kasihan Bantul DIY*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Stanley, M. & Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (2nd ed). Jakarta: EGC.

Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Subandi, M.A. (2002). *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

Sudoyo, A. W. (2006). *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.

Susilowati, Pudji. (2008). Insomnia. Di akses 12 Januari 2012. Dari http://www.e-psikologi.com/epsi/artikel_detail.asp?id=483

Tamher, S. & Noorkasiami. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.

--- (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.