

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA RT 04 GEBLAGAN
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ENDAH PURNAMA SARI

2008 032 0072

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN IMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA RT 04 GEBLAGAN
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

03 Juli 2012

Oleh:

ENDAH PURNAMA SARI

2008 032 0072

Pengaji

Falasifah Ani Yuniarti,S.Kep., Ns, MAN (.....)

Mustika Astuti, S.Kep., Ns (.....)

Rahmah , S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Kep. An (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



MOTTO

Wahai manusia makanlah dari (makanan) yang halal dan baik yang terdapat dibumi dan
janganlah kamu mengikuti langkah - langkah
setan. Sesungguhnya setan itu musuh yang nyata bagimu.
(Q.s Al - Baqarah : 168)

Dan setiap yang berpura-pura tidak akan mati kecuali dengan izin Allah, sebagai ketetapan yang
telah di tentukan waktunya.
(Q.s Ali - Imron : 145)

Hidup ini adalah suatu perjalanan sementara menuju keabadian. Jangan pernah terlena akan
manisnya dunia dan melupakan hakekat hidup ini, kegagalan bukanlah akhir dari segalanya
dan kemenangan bukanlah puncak segalanya, tetapi kegagalan hanya kesuksesan yang tertunda
untuk mencapai kemenangan.
"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kelemahan"
(Q.s Al - Insyira : 6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulisan panjatkan kehadiran Allah SWT, Dengan hidayahNya penulis dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

- Abah (H. Samingin) dan ummi (Dra. Kusmiati) tercinta yang telah memberikan do'a, dukungan, kasih sayang dan pengorbanan untuk memperjuangkan segalanya demi kesuksesan masa depanku yang tak terbalas oleh apapun..
- Kakak (Gigjali Rahman) dan adikku (Nur Rohmah Daniati) tersayang yang selalu memberikan dukungan sehingga aku bisa menyelesaikan studi ini.
- Seluruh keluarga besarku yang memberikan semangat dan kepercayaan dalam menempuh pendidikan ini.
- Sesorang yang special (Haripanto) yang selalu dihati, senantiasa memberi semangat, dukungan serta Kasih sayang, dalam menjalani semua ini.
- Ibu Falasifah Ani Puniarti, S.Kep, Ns , M.A dan Ibu Mustika Astuti, S.Kep, Ns yang bersedia membimbing dan membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Temen temen kost melati 3 (Mita, Arum, Alfa, Nike,Nada) yang selalu memberi semangat dan menjadi pendengar setia tuk keluh kesahku selama ini.
- Temen temen Fen2lend (Fhat, erysa, nunik, neny) yang memberikan motivasi dalam penyusunan KT ini
- Teman teman yang tidak bisa aku sebut satu persatu yang telah banyak membeberikan pengalaman manis dan keseruannya semoga tali silaturahmi akan selalu terjalin sampai kapanpun.
- Seluruh pembaca Karya Tulis Ilmiah ini, Semoga karya saya ini dapat memberikan manfaat untuk kedepannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdullilahi Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpah rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Wijaya Kusuma Rt 04 Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta 2012”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat untuk memperoleh deraja sarjana keperawatan fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas muhammadiyah Yogyakarta, karya tulis ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr. H.Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 2. Ibu Sri Sumaryani, M.Kep, Sp. Mat, selaku ketua program studi ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns , MAN dosen pembimbing pertama atas bantuan dan bimbingannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 4. Ibu Mustika Astuti, S.Kep., Ns dosen pembimbing kedua atas bantuan dan

5. Ibu RT 04 dan ibu kader Wijaya Kusuma Rt 04 Geblagan tamantirto kasihan bantul Yogyakarta, terimakasih penulis ucapkan atas semua bimbingan dan bantuan yang diberikan selama proses penelitian berlangsung.
6. Abah dan ummi, serta kakak dan adek tersayang, dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman seperjuangan PSIK UMY '08 yang memberikan dukungan , semangat dan motifasi dalam penyusunan KTI.
8. Para ibu-ibu yang ada diposyandu Wijaya Kusuma Rt 04 Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian, serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata , semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu keperawatan khusunya keperawatan Anak dan pembaca sekalian.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	11
1. Pengertian Pengetahuan	11
a. Pengertian	11
b. Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	12
c. Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
2. Status Gizi Balita.....	16
a. Pengertian status Gizi	16

c. Metode Penilaian Status Gizi.....	21
3.Kebutuhan Gizi Pada Balita	26
B. Kerangka Teori.....	29
C. hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel dan Devinisi Operasional	34
E. Instrument Penelitian	36
F. Cara Pengumpulan Data.....	38
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	38
H. Pengolahan dan Metode Analisa.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	42
J. Kesulitan penelitian	43
K. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	51
C. Kekurangan dan kelebihan penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks	24
Tabel 2.2 Ambang Batas Baku Untuk Keadaan Gizi	28
Tabel 32.3Pertumbuhan Balita.....	28
Table 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Table 3.2 Kisi-kisi pertanyaan	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan data demografi	45
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan data Jenis Kelamin dan umur balita	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi	48
Tabel 4.5 Tabulasi silang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	kerangka teori Merurut Jelliffe (1996)	29
Gambar 2	Hubungan Antara Variabel	25

Purnama S, Endah. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Wijaya Kusuma Rt 04 Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta

Pembimbing :

Falasifah Ani Yuniarti,S.Kep., Ns, MAN; Mustika Astuti, S.Kep., Ns

INTISARI

Latar Belakang : Tingkat pengetahuan seseorang berpengaruh terhadap sikap dan prilaku dalam pemilihan makanan. Kurangnya pengetahuan tentang gizi akan mengakibatkan kurangnya kemampuan untuk menerapkan informasi dalam kehidupan sehari-hari. Memberikan makanan dan perawatan anak yang benar untuk mencapai status gizi yang baik melalui pola asuh yang dilakukan ibu kepada anaknya. Ibu merupakan seseorang yang paling dekat dengan anak, oleh sebab itu seorang ibu harus memiliki pengetahuan tentang gizi. Pengetahuan minimal yang harus diketahui seorang ibu adalah tentang kebutuhan gizi, cara pemberian makan, jadwal pemberian makan pada balita, sehingga akan menjamin anak dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal.. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita di posyandu Wijaya Kusuma Rt 04 Geblagan tamantirto kasihan bantul yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional, data diambil secara *cross sectional*, subjek penelitian ini adalah 40 balita. Analisa data menggunakan *Kendall's Tau*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April - Mei 2012.

Hasil : Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan diperoleh hasil tingkat pengetahuan gizi baik sebanyak 24 orang (60,0%), sedangkan status gizi baik sebanyak 37 orang (92.5%). Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai probabilitas $\Gamma_{hitung} = 0,014 < \text{level of Significan} = 0,05$.

Kesimpulan : hasil tersebut menunjukan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita. Pengetahuan yang tinggi akan memudahkan seseorang menerima informasi untuk pertumbuhan dan perkembangan balita.

Purnama S, Endah. (2012). Correlation between level of mothers' knowledge and nutritional status of children under five years old in Wijaya kusuma *Posyandu* (Integrated Health Service Center) of RT 04, Geblagan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Advisors:

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN; Mustika Astuti, S.Kep., Ns

ABSTRACT

Background: Level of someone's knowledge has influence on attitude and behavior in foods selection. Lack of nutrition knowledge will result on lack of ability in applying information in daily lives. To get a good nutritional status, mothers give right foods and right care to children. Mothers are the closest individual for their children, so they have to have knowledge on nutrition. Mothers should at least have knowledge on nutrition needs, how to give nutrition, and when to give nutrition, so children can grow and develop optimally. This research aimed at finding out the correlation between mothers' knowledge and the nutritional status of children under five years old in Wijayakusuma *Posyandu* (Integrated Health Service Center) of RT 04, Geblagan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Methodology: This research was an observational research, and the data were taken through cross sectional approach. The subjects were 40 children under five years old. Data analysis was done using Kendal's Tau. This research was conducted from April-May 2012.

Finding: Based on the research, it showed that level of knowledge on good nutrition belonged to 24 respondents (60,0%). Meanwhile, the status of good nutrition belonged to 37 respondents (92,5%). Based on the statistical test, the probability values was $r_{count} = 0,014 <$ level of significance $=0,05$.

Conclusion: The finding showed that there is a correlation between level of mothers' knowledge and nutritional status of children under five years old. High level of knowledge will facilitate someone in getting information for the growth and the development of her under- five- years- old child.