

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JETIS II BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya tulis ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**CITRA KUMALA DEWI**

**20080320112**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**11 Juli 2012**

Oleh:

**CITRA KUMALA DEWI**

**20080320112**

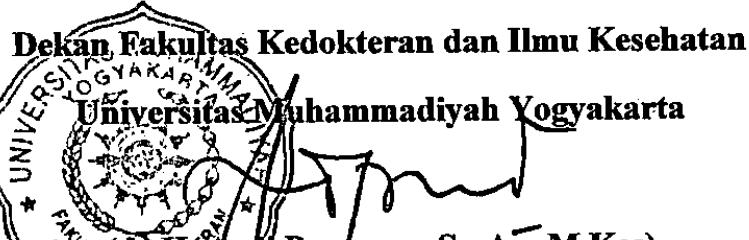
Pengaji

Sri Sumaryani,S.Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Mat (.....)

Rahmah,S.Kep.,Ns,,M.Kep.,Sp.KepAn (.....)

Noor Ariyani Rokhmah,S.Kep,Ns (.....)

Mengetahui,



## **KATA PENGANTAR**

*Asslamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul” Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Meyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta”.

Penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu (Tumijan Isdi Nugroho,S.Pd.I & Dra.Iswanti) serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi dan doa’ sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. dr.H.Ardi Pramono,Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Sri Sumaryani,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya atas pertanyaan, saran dan koreksinya dalam karya tulis ilmiah ini.

6. Rahmah, S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.KepAn dan Noor Ariyani Rokhmah,S.Kep,Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Lokasi penelitian, terima kasih atas izin yang telah diberikan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Puskesmas Jetis II Bantul.
8. Teman-teman “terima kasih atas dukungannya”. Semoga kita bisa wisuda bersama di bulan Oktober tahun ini Amiin,,

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.. Amin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

Citra Kumala Dewi

## HALAMAN PERSEMBAHAYA

*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk*

*Ayah dan Ibu ku*

*Tumijan, S.Pd.I dan Dra.Iswanti*

*Terimakasih Ayah Ibu atas bekal ilmu ini untuk ku,  
semoga bermanfaat dan menjadi amal jariyah ku kelak  
dan, untuk adek ku*

*Dian Puspitasari*

*Caranya adab ini bisa membutuhkan bantuan seorang ini boleh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DARTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
1. Definisi ASI eksklusif .....	10
2. Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui .....	10
3. Manfaat ASI .....	11
4. Myths of Breastfeeding.....	17
5. Komposisi ASI .....	18
6. Masalah dalam Menyusui.....	25
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif....	29
B. Karangka Kancer	34

C. Hipotesis .....	35
--------------------	----

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	38
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Cara Pengumpulan Data.....	43
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	43
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	46
I. Kesulitan Penelitian.....	47
J. Etika Penelitian .....	48

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	49
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	49
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	50
3. Hasil Analisa Hubungan Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu .....	55
B. Pembahasan.....	63
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	73

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	74
--------------------	----

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	34
<b>Gambar 2</b> Persentase Karakteristik Jumlah Anak.....	51
<b>Gambar 3</b> Persentase Karakteristik Pekerjaan.....	52
<b>Gambar 4</b> Persentase Karakteristik Domestikasi Anak Didik.....	55

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	50
<b>Tabel 4</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
<b>Tabel 5</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	52
<b>Tabel 6</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan	
Suami/Keluarga ..... .....	53
<b>Tabel 7</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi dari Tenaga Kesehatan ..... .....	53
<b>Tabel 8</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Status Ekonomi .....	54
<b>Tabel 10</b> Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	55
<b>Tabel 11</b> Hubungan Jumlah Anak dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	56
<b>Tabel 12</b> Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	57
<b>Tabel 13</b> Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	58
<b>Tabel 14</b> Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... .....	59
<b>Tabel 15</b> Hubungan Dukungan Suami/Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... .....	60
<b>Tabel 16</b> Hubungan Informasi dari Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... .....	61
<b>Tabel 17</b> Hubungan Status Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	62
<b>Tabel 18</b> Hasil Analisis Multivariat Daogram Logistik	63

**Citra Kumala Dewi, (2012). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta.**

**Pembimbing :**

Rahmah,S.Kep,Ns.M.Kep,Sp.KepAn

Noor Ariyani Rokhmah,S.Kep,Ns

### **INTISARI**

Laporan data dari Departement Kesehatan Republik Indonesia secara nasional cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0 – 6 bulan mengalami penurunan dari 28,6 % pada tahun 2007 menjadi 24,3 % pada tahun 2008. ASI eksklusif adalah pemberian ASI pada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa makanan dan minuman tambahan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta. Identifikasi faktor-faktornya antara lain usia ibu, jumlah anak, pengetahuan, pendidikan, pekerjaan ibu, status ekonomi, dukungan suami/keluarga, dan informasi dari tenaga kesehatan.

Metode penelitian ini menggunakan *Retrospectif* dengan rancangan Deskriptif analitik. Teknik analisis yang digunakan adalah *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% untuk mengetahui hubungan antar variabel dan *Regresi Logistik* untuk mengetahui faktor yang paling dominan. Pengumpulan data dengan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 7 – 12 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Jetis II Bantul. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* menggunakan rumus dari Nursalam didapatkan sampel sebesar 65 responden. Penelitian dilakukan pada bulan April – Mei 2012.

Hasil penelitian ini dari 65 responden terdapat 28 orang (43,1%) yang memberikan ASI eksklusif dan 37 orang (56,9%) non ASI eksklusif. Analisa bivariat menggunakan *Chi-Square test* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu ( $p = 0,004$ ), dukungan suami/keluarga ( $p = 0,000$ ), tingkat pengetahuan ( $p = 0,037$ ) dengan pemberian ASI eksklusif. Analisis multivariat menggunakan *Regresi Logistik* menunjukkan dukungan suami/keluarga merupakan faktor yang paling dominan terhadap pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan dari penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu, dukungan suami/keluarga, tingkat pengetahuan terhadap pemberian ASI eksklusif dan dukungan suami/keluarga merupakan faktor yang paling dominan.