

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BOTTLE FEEDING AS A BEDTIME
AND DENTAL CARIES SEVERITY LEVEL IN 4-6 YEARS OLD CHILDREN**

**(Study in Adisiwi Kindergarten, Pertiwi Kindergarten, and Wijaya Atmaja
Kindergarten, Kasihan, Bantul)**

Abstract

Background of Study: Oral health is the part of the body's health that can not be separated from one another, especially at preschool children who are in an important period in the development of physical and psychological. The problem of tooth caries experienced by 85% of children under 5 years in Indonesia, one of the reason is the habit of drinking milk bottle at the end of the age of five. Caries can be severer when children are given a bottle of milk as a bedtime because saliva production during sleep is so slow that make swallow reflex lower lowering and then the last suction before the child fell sleep will make a pool in the mouth and in contact with the teeth for hours.

Aim of Research: The aim of this research is to find out the relationship between bottle feeding as a bedtime and dental caries severity level in 4-6 years old children.

Research Methodology: This is an analytic observational research with cross sectional design. The sample was taken with total sampling technique to 72 kindergartners. Caries severity level measured with Caries Severity Index (CSI) examination. The data analysis was using independent t test.

Research Result: The result shows that the 18 kindergartners consumed bottle feeding as a bedtime, while the 54 kindergartners are not consumed bottle feeding as a bedtime. The average caries severity level in kindergartners with bottle feeding as a bedtime is 2.69 while who are not consumed bottle feeding as a bedtime is 1.97. There is a relation between bottle feeding as a bedtime with dental caries severity level in 4-6 years old children in Kasihan, Bantul.

Conclusion: There is a relation between bottle feeding as a bedtime with dental caries severity level in 4-6 years old children in Kasihan, Bantul.

Keywords: dental caries severity level, bottle feeding as a bedtime

HUBUNGAN PEMBERIAN SUSU BOTOL SEBAGAI PENGANTAR TIDUR TERHADAP KEPARAHAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN

(Studi di TK Adisiwi, TK Pertiwi, TK Wijaya Atmaja Kasihan Bantul)

Intisari

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya, terutama pada anak usia prasekolah yang sedang dalam masa penting dalam perkembangan fisik dan psikologinya. Masalah gigi berlubang dialami oleh 85% anak di bawah 5 tahun di Indonesia salah satu penyebabnya adalah kebiasaan minum susu botol pada usia akhir balita. Karies dapat diperparah bila anak diberikan susu botol sebagai pengantar tidur karena selama tidur produksi saliva sangat lambat sehingga menurunkan reflek menelan yang kemudian hisapan terakhir sebelum anak tertidur menggenang di dalam mulut dan berkontak dengan gigi selama berjam-jam.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian susu botol sebagai pengantar tidur terhadap tingkat keparahan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun.

Metodologi Penelitian: Jenis dari penelitian ini adalah penelitian observational analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan teknik *total sampling* yang terdiri dari 72 anak TK. Cara pengukuran tingkat keparahan karies diukur dengan pemeriksaan *Caries Severity Index* (CSI). Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 18 anak minum susu botol sebagai pengantar tidur dan 54 anak tidak minum susu botol sebagai pengantar tidur. Hasil skor rata-rata tingkat keparahan karies pada anak yang minum susu botol sebagai pengantar tidur adalah 2,69 dan yang tidak minum susu botol sebagai pengantar tidur adalah 1,97. Terdapat hubungan antara pemberian susu botol sebagai pengantar tidur dengan tingkat keparahan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun di Kasihan, Bantul.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pemberian susu botol sebagai pengantar tidur dengan tingkat keparahan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun di Kasihan, Bantul.

Kata Kunci: tingkat keparahan karies gigi, pemberian susu botol menjelang tidur