

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI RS
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

VITTA CHUSMEYWATI

20120320022

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II

Disusun oleh

VITTA CHUSMEYWATI

20120320022

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 24 Juni 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC Ema Waliyanti, S. Kep., Ns., MPH

NIK : 19850103201110173177

NIK : 201225

Mengetahui,

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vitta Chusmeywati

NIM : 20120320022

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Vitta Chusmeywati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya.

Ibunda Sumini, Ayahanda Sugiyo, dan Dek Reo tercinta yang selalu memberikan semangat, doa, dan kasih sayang selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan karyatulis ini. Karya tulis ini sekaligus kado spesial untuk ibundaku yang sedang menjalani pengobatan ca mammae, semoga bunda cepet sembuh dan diangkat penyakitnya, Amin.

Ibu Yanuar Primanda dan Ibu Ema Waliyanti selaku dosen pembimbing dan dosen penguji saya yang senantiasa membimbing saya dengan sabar, memberi masukan dan peringatan ketika saya melakukan kesalahan.

Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Rahayu, Dyah, Hanifa, Amel, Fikry, Rahma, dan Adysta tersayang yang senantiasa setia menjadi sahabat saya saat saya senang maupun sedih.

Azika sasmika tersayang yang senantiasa pengertian dan sabar selaku asisten penelitian saya

Ratri, Saadah, Nurdina, Upik mei, Denda, Dian dan Angga yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selaku teman-teman satu bimbingan.

Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan saya semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Alhamdulillah alhamdulillah alhamdulillahirrabilalamin ♥♥♥

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah dan limpahan rahmat-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II”.

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah mengantarkan umat dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing peneliti, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada :

1. dr H. Ardi Pramono Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen pembimbing saya yang penuh kesabaran, kelembutan dan penuh pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji saya yang telah membimbing dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga ilmu, arahan dan bimbingannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah mendekati kesempurnaan.
5. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II yang telah memberikan izin pada peneliti dalam melakukan penelitian serta membantu dan memberi dukungan dalam terlaksananya penelitian ini.
6. Ibunda, Ayahanda, Adik dan saudara-saudara saya beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan bantuan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa PSIK UMY 2012, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi ataupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Juni2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi pendidikan ilmu keperawatan.....	5
2. Bagi petugas kesehatan.....	6
3. Bagi keluarga dengan penderita diabetes melitus.....	6
4. Bagi penderita diabetes melitus.....	6
5. Bagi penelitian selanjutnya.....	7
6. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Diabetes Melitus.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Klasifikasi.....	11
3. Faktor Resiko.....	13
4. Manifestasi Klinis.....	14
5. Patofisiologi.....	15
6. Penatalaksanaan.....	18
7. Komplikasi.....	21
B. Dukungan Keluarga.....	24
1. Pengertian keluarga.....	24
2. Tipe keluarga.....	24
3. Fungsi keluarga.....	27
4. Dukungan keluarga.....	28
5. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	29
6. Peran keluarga dalam perawatan DM.....	31
7. Kualitas hidup.....	31

8.	Pengertian.....	31
9.	Kegunaan pengukuran kualitas hidup.....	31
10.	Domain kualitas hidup.....	32
11.	Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	33
C.	Kerangka konsep.....	36
D.	Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
A.	Desain Penelitian.....	38
B.	Populasi dan Sampel.....	38
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel.....	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	40
1.	Variabel penelitian.....	40
2.	Definisi operasional.....	40
E.	Instrumen Penelitian.....	41
1.	Kuesioner dukungan keluarga.....	42
2.	Kuesioner kualitas hidup.....	43
F.	Uji Validitas dan Realiabilitas.....	44
G.	Jalannya Penelitian	47
H.	Pengolahan Data.....	49
1.	Editing	49
2.	Coding	49
3.	Entry Data	52
4.	Cleaning	52
I.	Analisa Data	53
1.	Analisa Data Deskriptif	53
2.	Analisa Data Inferensial	53
J.	Etika Penelitian.....	54
1.	Prinsip manfaat.....	54
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia.....	54
3.	Prinsip keadilan.....	54
4.	Prinsip kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		56
A.	Hasil Penelitian	56
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
2.	Karakteristik Responden	58
3.	Gambaran Dukungan Keluarga	62
4.	Gambaran Kualitas Hidup	64
5.	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.....	66
B.	Pembahasan	67
1.	Karakteristik Keluarga Penderita DM	67
2.	Karakteristik Penderita DM	72
3.	Dukungan Keluarga	76

4.	Kualitas Hidup	78
5.	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita DM	81
6.	Kekuatan Penelitian	82
7.	Kelemahan Penelitian	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		84
1.	Kesimpulan	84
2.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Pendahuluan		
Lampiran 2. Surat Balasan Survey Pendahuluan		
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden		
Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi responden (<i>Inform Consent</i>)		
Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Demografi Penderita DM		
Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Demografi Keluarga Penderita DM		
Lampiran 7. Kuesioner Dukungan Keluarga		
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Hidup		
Lampiran 9. Kuesioner Kualitas Hidup DQOL dari Burrough 2004		
Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Hidup DQOL dari Burrough 2004 back translet ke dalam bahasa Indonesia		
Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Hidup DQOL dari Burrough 2004 back translet ke dalam bahasa Inggris		
Lampiran 12. Sertifikat Translation dari PBB		
Lampiran 13. Perhitungan Sampel		
Lampiran 14. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian		
Lampiran 15. Surat Permohonan Validitas		
Lampiran 16. Surat Balasan Validitas		
Lampiran 17. Surat Permohonan Penelitian di Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik		
Lampiran 18. Surat Balasan Penelitian dari Kantor Bangsa dan Politik		
Lampiran 19. Surat Permohonan Penelitian di BAPEDA Kabupaten Sleman Yogyakarta		
Lampiran 20. Surat Balasan Penelitian dari BAPEDA Kabupaten Sleman Yogyakarta		
Lampiran 21. Surat Permohonan Penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II		
Lampiran 22. Surat Balasan Penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II		
Lampiran 23. Hasil Validitas Kualitas Hidup 1		
Lampiran 24. Hasil Validitas Kualitas Hidup 2		
Lampiran 25. Realiabilitas Kualitas Hidup 1 dan Kualitas hidup 2		
Lampiran 26. Hasil Validitas Dukungan Keluarga 1		
Lampiran 27. Hasil Validitas Dukungan Keluarga 2		
Lampiran 28. Realiabilitas Dukungan Keluarga 1 dan Dukungan Keluarga 2		
Lampiran 29. Rata-rata Usia Keluarga Penderita DM		
Lampiran 30. Karakteristik Keluarga Penderita DM		

- Lampiran 31. Rata-rata Usia dan Lama Menderita DM pada Penderita DM
- Lampiran 32. Karakteristik Penderita DM
- Lampiran 33. Dukungan Keluarga penderita DM dan Kualitas Hidup Penderita DM
- Lampiran 34. Hubungan Karakteristik Keluarga pada Penderita DM dengan Dukungan Keluarga
- Lampiran 35. Hubungan Karakteristik Penderita DM dengan Kualitas Hidup
- Lampiran 36. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita DM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	36
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Domain Kualitas Hidup	32
Tabel 2. Gambaran Karakteristik Keluarga DM berdasarkan Usia	58
Tabel 3. Gambaran Karakteristik Keluarga DM	58
Tabel 4. Gambaran Karakteristik Penderita DM berdasarkan Usia dan Lama Menderita DM	60
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Penderita DM	61
Tabel 6. Gambaran Dukungan Keluarga	62
Tabel 7. Hubungan Karakteristik keluarga penderita DM dengan Dukungan Keluarga di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II	62
Tabel 8. Gambaran Kualitas Hidup	64
Tabel 9. Hubungan Karakteristik Penderita DM dengan Kualitas Hidup Penderita DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II	65
Tabel 10. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup DM	67

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
ADA	: American Diabetes Asosiation
KemkesRI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: Word Health Organization
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia