

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Peran Orang Tua Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan-Perubahan Masa Pubertas Di SMP N 2 Gamping” maka dari hasil analisis penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Peran orang tua tentang perubahan-perubahan masa pubertas di SMP N 2 Gamping dengan baik sebanyak 48,5%.
2. Pengetahuan remaja putri kelas VII dan VIII tentang perubahan-perubahan masa pubertas di SMP N 2 Gamping dengan pengetahuan baik sebanyak 50,7%.
1. Ada Hubungan Peran Orang Tua Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan-perubahan Masa Pubertas Di SMP N 2 Gamping. Dibuktikan hasil analisis *uji Spearman's Rho* diketahui nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi r sebesar 0,959, yang berarti semakin baik peran orang tua maka tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan-perubahan masa pubertas juga semakin baik.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi ilmu keperawatan

Sebagai masukan dan tambahan ilmu pengetahuan mengenai peran orang tua terhadap perubahan-perubahan masa pubertas pada remaja putri.

2. Bagi orang tua

Diharapkan orang tua harus lebih sering berkomunikasi dengan anak dan banyak mencari informasi tentang perubahan masa pubertas baik melalui media elektronik maupun non elektronik agar orang tua memberikan informasi yang tepat tentang perubahan masa pubertas kepada anak.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan wawasan untuk penelitian selanjutnya atau dijadikan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan keperawatan khususnya tentang peran orang tua dengan pengetahuan remaja putri tentang perubahan-perubahan masa pubertas.

4. Bagi pihak sekolah

Sekolah sebaiknya lebih meningkatkan program pendidikan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi remaja dengan tema perubahan saat pubertas dan menstruasi pada remaja putri, karena itu sangat membantu remaja putri lebih memahami perubahan saat pubertas.

5. Bagi peneliti lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti saat

ini untuk meneliti variabel lain yang terkait dengan melihat hubungan antara pengetahuan dan sikap atau melihat faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku remaja dalam menghadapi perubahan fisik saat pubertas.