

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri yang telah dibahas pada Bab IV diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri memiliki tingkat stres sedang yaitu 48 siswa (55,2).
2. Sebagian besar remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri memiliki perilaku merokok yang buruk yaitu 41 siswa (47,1).
3. Terdapat hubungan yang signifikan sebesar 0,001 antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri $P < 0,05$.

Ada hubungan positif yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa SMK Muhammadiyah Imogiri Bantul. Artinya, semakin tinggi tingkat stres yang dialami siswa semakin buruk perilaku merokoknya pada siswa tersebut.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah berikut :

a. Bagi SMK Muhammadiyah 1 Imogiri

Untuk memperbaiki perilaku remaja yang positif terhadap kebiasaan merokok, hendaknya kepala sekolah SMK Muhammadiyah 1 Imogiri memberikan larangan dan memberikan sanksi kepada siswanya yang merokok. Selanjutnya sekolah perlu memberikan pengetahuan kepada siswa untuk melakukan konseling terhadap bahaya merokok dan cara berhenti merokok.

b. Bagi Siswa SMK Muhammadiyah 1 Imogiri

Berdasarkan penelitian ini siswa dapat mengetahui bahwa stres juga mempengaruhi tingkat pola merokok mereka, sebagaimana diketahui usia remaja pada siswa SMK sangat rentan dipengaruhi oleh hal-hal yang jauh dari kaidah agama, pada saat itu siswa SMK itu masih dalam proses pencarian jati diri sehingga rentan terhadap pengaruh positif ataupun negatif dari lingkungan siswa tersebut.

c. Bagi Masyarakat

Hendaknya kontrol terhadap perilaku remaja di lingkungan sekitar untuk menanggulangi perilaku remaja yang menyimpang. Selain itu, masyarakat dapat menciptakan lingkungan yang nyaman bagi remaja dengan cara memberikan ruang yang seluas-luasnya bagi remaja untuk melakukan

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Selanjutnya perlu penelitian lebih lanjut tentang perubahan perilaku merokok dengan variabel terikat yang berbeda dan lingkup sampel yang lebih luas, misalnya penelitian dilakukan tidak hanya pada remaja putra tetapi dilakukan pada remaja putri juga sehingga didapatkan gambaran yang lebih luas dan dapat berguna di kemudian hari.
- 2) Peneliti berikutnya perlu melakukan kontrol bias yang dapat terjadi akibat adanya beberapa variabel pengganggu, sehingga hasil penelitian