

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI – LAKI
DI SMK MUHAMMADIYAH 1 IMOIRI BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

M. ARIEFUDIN

20080320071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK

PADA REMAJA LAKI – LAKI

DI SMK MUHAMMADIYAH 1 IMOGIRI BANTUL

Telah disetujui pada tanggal:

11 Maret 2013

Oleh:

**M. ARIEFUDIN
20080320071**

Pembimbing

dr. Warih A Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ

(.....)

Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Rudi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI - LAKI
DI SMK MUHAMMADIYAH 1 IMOIRI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

09 November 2013

Oleh:

M. ARIEFUDIN

20080320071

Penguji

dr. Warih A Ruspitosari, M.Sc.,Sp.KJ

Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns

Ferika Indarwati, S.kep.,Ns.,M.Ng

[Handwritten signatures of the examiners]

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Yudi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI - LAKI DI SMK MUHAMMADIYAH 1 IMOGIRI BANTUL" dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penulisan karya tulis ini.

3. dr. Warih A Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ dan Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ferika Indarwati, S.kep.,Ns.,M.Ng selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya.
6. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.
7. Bapak dan Ibu, serta kakak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Januari 2013

M. Ariefudin

Ariefudin, M. (2013). Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.

Pembimbing:

dr. Warih A Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ; Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns

INTISARI

Stres merupakan bagian yang tidak lepas dari kehidupan. Stres yang terjadi pada remaja biasanya disebabkan dari beberapa faktor diantaranya faktor biologis, faktor keluarga, faktor sekolah, faktor teman sebaya, dan faktor lingkungan sosial. Perilaku merokok adalah salah satu dari strategi koping yang dipilih untuk mengurangi stres pada remaja. Jumlah perokok di Indonesia semakin meningkat dan usia merokok semakin bertambah muda. Keadaan ini menunjukkan banyaknya remaja yang berisiko terkena penyakit akibat perilaku merokok mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 87 remaja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan tehnik analisis *Kendal's Tau*.

Hasil analisis data didapatkan data bahwa remaja laki-laki yang mengalami tingkat stres ringan ada 40,2%, tingkat stres sedang ada 55,2%, dan tingkat stres berat 4,6% dan untuk perilaku merokok kategori cukup buruk sebanyak 40,2%, buruk 47,1%, dan sangat buruk 12,6%. Hasil uji statistik *Kendal's Tau* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan sebesar 0,001 dengan $P < 0,05$. Jadi terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.

Penelitian ini dapat dijadikan masukan sebagai salah satu sarana untuk melakukan kontrol terhadap perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: Stres, Perilaku Merokok, Remaja, Cross Sectional

Ariefudin, M. (2013). *The Relationship Between Stress Level With Smoking Behavior in Male Adolescent in SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.*

Counselor:

dr. Warih A Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ; Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns

ABSTRACT

Stress is parts who not be separated from life. Stress usually occurs in adolescent resulting from several factors, including biological factors, family factors, school factors, friend coeval factors, and social environmental factors. Smoking behavior is one of the coping strategies which chosen to reduce stress in adolescents. The number of smokers in Indonesia the more increased and age of smoking is getting accrue young. This situation shows the his many adolescents who are at risk to disease due to their smoking behavior. The purpose of this study was to know the relationship between stress level with smoking behavior in male adolescent in SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.

This research used the method descriptive analytical with cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 87 adolescent. Sample collection technique used is total sampling. This study used a questionnaire with analysed techniques Kendal's Tau.

Results of data analysis showed that adolescent boys who experience mild levels of stress there is 40,2%, stress levels medium there is 55,2%, and stress levels weight 4,6% and for categories of smoking behavior is bad enough as much 40,2%, bad 47,1%, very bad 12,6%. Statistical test results Kendal's Tau shows that there is a significant relationship as big 0,001 with $P < 0,05$. So there are the relationship between stress level and smoking behavior in male adolescent in SMK Muhammadiyah 1 Imogiri Bantul.

This study can be used as input to control adolescents smoking behavior.

Key words: stress, smoking behavior, adolescent, cross sectional

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10

1. Stres.....	10
a. Definisi stres	10
b. Proses terjadinya stres	12
c. Tanda dan gejala stres	13
d. Faktor penyebab stres.....	13
e. Tingkat stres	16
f. Mekanisme coping.....	17
2. Perilaku Merokok.....	18
a. Pengertian perilaku merokok	18
b. Etiologi perilaku merokok remaja.....	19
c. Tahap-tahap perilaku merokok	25
d. Dampak perilaku merokok.....	28
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Hubungan Antar Variabel	40
H. Teknik Pengumpulan Data	40

I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
J. Pengolahan Data.....	43
K. Analisa Data	44
L. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Faktor Pendukung dan Penghambatan Penelitian	57
D. Kelemahan Penelitian.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Pernyataan Tingkat stres	38
Tabel 2. Hasil Uji Reabilitas Kuesioner.....	44
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	51
Tabel 4. Distribusi Hasil Penelitian Stres	52
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Perilaku Merokok	53
Tabel 6. Hubungan Antara Stres dan Perilaku Merokok	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Kerangka Konsep	34
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	40

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
DEPKES	<i>Departemen Kesehatan</i>
GYTS	<i>Global Youth Tobacco Survey</i>
NNB	<i>New Nicotine Balance</i>