

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil Trimester III di praktik bidan Nur Wachidah di Kabupaten Jepara memiliki indeks gingiva yang masuk ke dalam kategori peradangan ringan sehingga melahirkan bayi dengan berat badan lebih dari 2500 gram.
2. Ada hubungan antara gingivitis pada ibu hamil trimester III terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) dengan tingkat keamatan yang sedang di praktik bidan Nur Wachidah di Kabupaten Jepara.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Praktik Bidan di Kabupaten Jepara
 - a. Tenaga kesehatan baik yang bekerja sebagai dokter umum, dokter spesialis kandungan, dokter gigi, bidan, dan perawat perlu menghimbau ibu hamil Trimester III untuk memeriksakan gigi dan mulutnya ke dokter gigi dan merawat kesehatan gigi dan mulut.

b. Perlunya penyuluhan bagi ibu hamil Trimester III mengenai pentingnya kesehatan gigi dan mulut sebagai bagian penting dalam pemeliharaan kesehatan selama masa kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Perlunya perawatan kesehatan gigi dan mulut serta perawatan kesehatan jasmani pada umumnya dan didukung oleh asupan makanan yang bergizi untuk menjaga kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan agar terhindar dari risiko kejadian PERIODONTITIS.