

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *Self-Help Group* terhadap pengetahuan dan sikap siswa tentang rokok di SMP Mataram Kasihan, dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh yang signifikan pemberian *Self-Help Group* tentang rokok terhadap pengetahuan dan sikap siswa terhadap rokok di SMP Mataram Kasihan.
2. Ada perbedaan yang signifikan pengetahuan siswa tentang rokok sebelum dan sesudah diberikan *Self-Help Group* tentang rokok dengan  $p$  value=0.000<0.005.
3. Ada perbedaan yang signifikan sikap siswa terhadap rokok sebelum dan sesudah diberikan *Self-Help Group* tentang rokok dengan  $p$  value=0.000<0.005.

#### B. Saran

1. Bagi keperawatan

Meningkatkan pengetahuan perawat tentang *self-help group* sehingga dapat menjadi salah satu model intervensi tentang bahaya merokok pada

2. Bagi responden

Untuk bisa melanjutkan *self-help group* sebagai sebuah bentuk metode diskusi kelompok untuk meningkatkan pengetahuan.

3. Bagi peneliti lain

Dapat dilakukan penelitian dengan lokasi yang lebih luas/ lokasi lain dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

4. Bagi sekolah

Bisa menjadi salah satu bentuk model pembelajaran kelompok untuk siswa.