

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP SISWA TENTANG ROKOK DI SMP MATARAM KASIHAN  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**HENI NOVITASARI**

**20090320064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* TENTANG ROKOK TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SMP MATARAM KASIHAN  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui dan Diseminarkan Dalam Ujian Pada Tanggal:**

Oleh:

**HENI NOVITASARI**

**20090320064**

Pembimbing:

Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Penguji:

Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH SELF-HELP GROUP TENTANG ROKOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SMP MATARAM KASIHAN KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Rahmah M.Kep.Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan untuk menjadi lebih baik
4. Ferika Indarwati S. Kep., Ns., M.Ng selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu luangnya untuk menguji.
5. Kepala sekolah SMP Mataram Kasihan yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian ditempat tersebut.
6. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Mastar Napis dan Ibunda Hendun serta adikku Hendra Mulya Sanjaya yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi setiap hari tiada henti.
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan saran (Eka Widiatun Nur Pratiwi, Widya Saputri, Endah Ihtiarini, Arief Dharma Kurniawan, Sabniyanto, Nilam Purwaningrum, Yunita, Herman, dan masih banyak lagi)
8. Terima kasih buat Eko Putro Dwianto atas bantuan dana untuk skripsi ini, sehingga bisa selesai tepat waktu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix

### BAB I

PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

### BAB II

TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	
B. Kerangka Konsep.....	
C. Hipotesis.....	

### BAB III

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Konsep.....	41
C. Hipotesis .....	42
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variable Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrument Penelitian.....	47
G. .....	50

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Analisis Data.....	54
J. Etika Penelitian.....	56

#### BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Reponden.....	59
3. Pengaruh <i>Self-Help Group</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa...	61
C. Pembahasan.....	62
1. Karakteristik Responden.....	62
2. Pengaruh <i>Self-Help Group</i> Terhadap Pengetahuan.....	64
3. Pengaruh <i>Self-Help Group</i> Terhadap Sikap.....	67
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69
1. Kekuatan.....	69
2. Kelemahan.....	70

#### BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain penelitian.....	43
Tabel 2. Kuesioner pengetahuan tentang rokok.....	48
Tabel 3. Kuesioner sikap siswa terhadap rokok.....	49
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, kelas dan jenis kelamin.....	58
Tabel 5. Distribusi frekuensi pengetahuan responden <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	59
Tabel 6. Distribusi frekuensi sikap responden <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	60
Tabel 7. Distribusi hasil analisis wilcoxon pengetahuan responden.....	61
Tabel 8. Distribusi hasil analisis wilcoxon sikap responden.....	62

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka konsep..... 41



Novitasari, Heni. (2013). Pengaruh Pemberian *Self-Help Group* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Rokok di SMP Mataram Kasihan Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:** Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

### INTISARI

Rokok merupakan salah satu mesin pembunuh yang paling berbahaya di dunia. Di Indonesia, diperkirakan sebanyak 300.000 orang meninggal per tahun. Perokok yang paling banyak di Indonesia adalah dari kalangan remaja usia sekolah setingkat SMP dan SMA. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan sikap siswa terhadap rokok. Oleh karena itu, perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa tersebut. Upaya yang dilakukan adalah dengan membentuk kelompok diskusi mandiri atau *Self-Help Group*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Self-Help Group* terhadap pengetahuan dan sikap siswa tentang rokok di SMP Mataram Kasihan Bantul.

Penelitian ini merupakan penelitian pra-eksperimen dengan *one group pre-test and post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas 1 dan 2 SMP Mataram Kasihan Bantul baik yang merokok maupun yang tidak merokok yaitu sebanyak 270 siswa. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 78 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap pada siswa setelah diberikan *Self-Help Group*. Hasil uji *wilcoxon* pada pengetahuan siswa adalah dengan nilai signifikansi  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ). Hasil uji *wilcoxon* pada sikap siswa juga menunjukkan nilai signifikansi  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah *Self-Help Group* berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa tentang rokok dengan nilai  $p$  pengetahuan dan sikap yaitu  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ). Peneliti mengharapkan penelitian ini bisa dilanjutkan oleh peneliti lain dengan metode yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.

*Novitasari, Heni. (2013). the Influence of Self Help Group to Knowledge and Attitude Students' About Smoking in SMP Mataram Kasihan. Scientific papers. Nursing Science Program. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

*Adviser: Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An*

### **ABSTRACT**

Cigarette is one of the most dangerous killing machines in the world. In Indonesia, it is estimated as many as 300.000 people die per year. Most smokers in Indonesia are among teenagers aged from junior high school and senior high school. This is caused by a lack of knowledge and attitudes towards smoking. Therefore, effort should be made to increase the students' knowledge and attitudes towards smoking. An effort is to establish an independent discussion groups or self-help group. The purpose of this study was to determine the influence of self-help group of the knowledge and attitude students about smoking in SMP Mataram Kasihan.

This research was pre-experimental research with one group pre-test and post-test design. Population in this study were all the students (male or female) grades 1 and 2 in SMP Mataram Kasihan both smoking and non-smoking as many as 270 students. The number of samples in this study was 78 students with sampling techniques using simple random sampling.

The results showed an increase in students' knowledge and attitudes after a given self-help group. Wilcoxon test results on the students' knowledge with the significance value is  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ). The result of wilcoxon test attitudes with a significance value  $p=0.000$  ( $p=0.05$ ).

Conclusion on this research is Self-Help Group had influence in improving students' knowledge and attitudes about cigarette with p values knowledge and attitudes  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). The researcher hopes that this research can be continued by another researcher with different method and more sample amount than this research.

**Key:** Self-Help Group, Knowledge, Attitudes, Smoking.