

HUBUNGAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN AKDR TERHADAP  
KENYAMANAN HUBUNGAN SEKSUAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WIROBRAJAN

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ANDRIANI MUSA

20090320142

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

### **HUBUNGAN EFEK SEAMPING PENGGUNAAN AKDR TERHADAP KENYAMANAN HUBUNGAN SEKSUAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN**

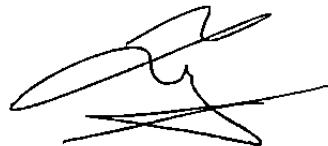
Telah disetujui untuk dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal 01 Agustus 2013

Oleh:

**ANDRIANI MUSA**  
**2009320142**

Dosen pembimbing



Dr. Alfinina Wahyuni, M.Kes, Sp.OG

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### HUBUNGAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN AKDR TERHADAP KENYAMANAN HUBUNGAN SEKSUAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN



Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



## **HALAMAN MOTTO**

*“man arafa nafsahu faqad arafa rabbahu: siapa mengenal dirinya sendiri, ia mengenal Tuhan”*

**“Mengetahui adalah Bertindak”**—Mahatma Gandhi

**“Kita perlu melupakan siapa kita menurut pandangan kita sendiri, agar bisa menjadi diri kita apa adanya”** -- Paulo Coelho

**“Perempuan tidak hanya menyusui anak yang lahir dari tubuh mereka. Mereka pun menyusui hidup itu sendiri”** -- Oka Rusmini

**“satu-satunya perbaikan yang logis bermula dari rumah”**

*“Saya mencoba membangun semacam rasa yang mengalih noda malam dan pagi*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh bangga, ku persembahkan kepada :

**Papa (Alm.) Musa Laha dan Mama Aisah Abubakar.**

*Terima Kasih atas DNA yang terangkai dalam tubuhku, do'a dan cinta yang melekat pada nadi, dan semua yang mengalir dalam darah.*

**Saudara sedarah (Alm) Siti Hawa Musa, Aminah Musa, Sarni Musa dan Mardianto Musa.**

*Terima Kasih untuk ego yang telah mengalah demi gadis kecil yang tak ingin menyerah. Semoga cinta merangkul raga dalam bahagia.*

**Kakek, Nenek, Ibunda Rugaya Abubakar dan keluarga besar.**

*Terima kasih atas semua tutur do'a dan nasihat yang tak henti-hentinya meskipun rindu berkali-kali merengek pada jarak.*

**Arfan Rijal.**

*Terima kasih atas kecapan rasa, rangkul do'a dan genggaman harapan. Semoga Jiwa kita tetap jingga.*

**Endah Ihtiarini.**

*Ini bukti keringat yang nyata, perjuangan yang bermakna dan semangat yang luar biasa.*

**Teman-teman PSIK'09.**

*Terima kasih untuk semua orang baiknya dan semoga semoga*

## KATA PENGANTAR

---

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Rasulullah saw, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Efek Samping Penggunaan AKDR Terhadap Kenyamanan Hubungan Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan”.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Papa (Alm) Musa Laha dan Mama Aisah Abubakar untuk setiap tutur lembut do'a, dukungan dan kasih sayang. “Terpujilah Papa dan Mama atas segala cintanya”.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi

4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saudara sedarah (Alm) Siti Hawa Musa, Aminah Musa, Sarni Musa dan Mardianto Musa untuk segala do'a dan dukungannya.
6. Kakek, Nenek, Ibunda Rugaya Abubakar dan keluarga atas semua tutur do'a dan nasihat yang tak henti-hentinya.
7. Arfan Rijal untuk semua semangat, do'a dan segala yang membahagiakan selama penulisan ini.
8. Tyas, Fara, Isty, Dani, Irawan, Endah, untuk setiap senyum semangat yang diberikan.
9. Teman-teman PSIK UMY 2009. "Semoga kesuksesan mendekap kita dalam langkah juang yang penuh makna".

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBERAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Keluarga Berencana.....	7
2. Kontrasepsi.....	8
a. Faktor-faktor yang berperan dalam pemilihan kontrasepsi.....	8
b. Macam-macam Kontrasepsi.....	9
3. Akseptor KB.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Jenis-jenis Akseptor KB.....	14
c. Pasangan Usia Subur (PUS).....	15
4. Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR).....	16
a. Pengertian.....	16
b. Jenis AKDR.....	16
c. Cara kerja.....	19
d. Efektivitas.....	19

5. Hubungan Seksual.....	22
a. Pengertian.....	22
b. Siklus respon Seksual.....	24
c. Hubungan kelamin (koitus) normal.....	25
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi seksualitas.....	25
e. Kenyamanan seksual dengan penggunaan AKDR.....	27
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis.....	30

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Cara Pengumpulan Data.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	38
J. Kesulitan Penelitian.....	39
K. Etika Penelitian.....	40

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	46

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	6
Tabel 2	Distribusi responden berdasarkan usia, pendidikan, jumlah anak dan lama penggunaan AKDR.....	42
Tabel 3	Distribusi responden berdasarkan efek samping.....	43
Tabel 4	Distribusi responden berdasarkan kenyamanan seksual.....	44
Tabel 5	Distribusi efek samping yang dialami responden <del>terhadap kenyamanan hubungan seksual</del>	45

## **DAFTAR SKEMA**

<b>Skema 1</b>	<b>Skema Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>Skema 2</b>	<b>Skema Hubungan Antar Variabel</b>	<b>24</b>

## **DAFTAR SINGKATAN**

<b>BKKBN</b>	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
<b>WHO</b>	World Health Organization
<b>SDKI</b>	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
<b>FSFI</b>	Female Sexual Function Index

**Andriani Musa (2013). Hubungan Efek Samping Penggunaan AKDR terhadap Kenyamanan Hubungan Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan.**

**Dosen Pembimbing : dr. Alfaina Wahyuni, SpOG., M.Kes.**

## **INTISARI**

AKDR merupakan salah satu metode kontrasepsi jangka panjang dan memiliki tingkat efektifitas tinggi sebagai salah satu metode antisipasi laju pertumbuhan penduduk yang sangat cepat. Namun, penggunaan AKDR dapat menimbulkan efek samping keputihan, perdarahan dan nyeri senggama. Yang menyebabkan rasa ketidaknyamanan dalam berhubungan seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efek samping penggunaan AKDR terhadap kenyamanan hubungan seksual di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Responden yang digunakan adalah 30 responden yang telah memenuhi keriteria sebagai subjek penelitian. Alat penelitian berupa kuesioner dan analisa data menggunakan uji korelasi *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan yang mengalami efek samping keputihan sebanyak 23 responden (76,7%), perdarahan sebanyak 9 responden (30%) dan nyeri senggama sebanyak 8 responden (26,7%). Sebanyak 22 responden (73,3%) merasakan kenyamanan dalam berhubungan seksual dan sebanyak 8 responden (26,7%) merasakan ketidaknyamanan dalam berhubungan seksual. Hasil uji korelasi dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara efek samping penggunaan AKDR terhadap kenyamanan hubungan seksual.