

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ANDRIANI MEI ASTUTI**

**20090320090**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH *HOMECARE* TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA  
MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**Telah disetujui pada tanggal:**

**31 Juli 2013**

**Oleh:**

**ANDRIANI MEI ASTUTI  
NIM 20090320090**

**Pembimbing**

**Titih Huriyah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kom**

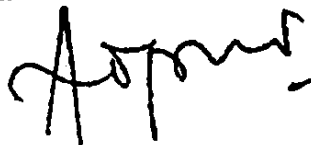
**Penguji**

**Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## HALAMAN MOTTO

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap*

*(QS. Alam Nasyrak: 6-8)*

*Barang siapa menempuh suatu jalan untuk ilmu pengetahuan maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga*

*(HR. Muslim)*

*Sikap akan menentukan hidup kita, ada banyak jalan dan kesempatan saat kita berusaha dan akan ada banyak alasan pula saat kita menyerah.*

*(Penulis)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Sebuah tantangan hidup untuk menuju jalan kesuksesan, Alhamdulillah telah Engkau berikan kemudahan. Sebuah usaha kecil dari niat yang tulus dalam melaksanakan kewajiban agama-Mu untuk menuntut ilmu, Alhamdulillah telah Engkau lapangkan jalannya. Ya Allah sujud syukurku atas rahmat dan hidayah yang Engkau curahkan kepadaku, dan kepada kekasih-Mu Muhammad SAW teladan hidupku dan umatnya yang membawa nur islam di dunia-Mu*

*Aku persembahkan karya tulis ini kepada ayahanda tercinta Bpk. Sutarjo dan Ibunda tercinta yang merupakan pemberian terbaik dan terindah dari Allah dalam hidupku, yang telah membimbingku dan menginspirasi selama ini, yang selalu memberi motivasi dan kasih sayang yang tak terbalaskan sepanjang masa. Kebahagiaan terindahku adalah melihat senyum kebanggaan kalian terhadap segenap mimpi, usaha dan keberhasilanku.*

*Kedua adikku tersayang Fajar Dwi Ramadani dan M. Riski Febriansyah atas semangat, doa dan kasih sayang yang turut melengkapi dan memberi warna dalam perjalanan hidupku. Orang terdekatku Erwin Suseno, SE yang selalu memberiku semangat dalam menyelesaikan tugas ini.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufiknya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Pengaruh *Home Care* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Malnutrisi”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sebagai penulis saya sadar karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena saya adalah manusia yang tak lepas dari kesalahan dan kesempurnaan adalah milik Allah. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dorongan serta arahan dari semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ini, terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibunda Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Titih Huriah, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.

5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Ayah dan ibunda tercinta dan tersayang yaitu Bpk. Sutarjo dan Ibunda Harni yang selalu memberikan Doa, semangat dan dukungan ketika rasa lemah dan malas menghampiri. Semoga Allah selalu memberikan keselamatan dunia akhirat, kesehatan dan kebarokahan umur. Amin
7. Kedua adikku tersayang Fajar Dwi Ramadani dan M. Riski Febriansyah yang selalu menghibur dikala pelik dan bosan. Semoga Allah selalu melindungi kalian disetiap derap langkah.amin
8. Teman terbaikkku Erwin Suseno.,SE yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
9. Sebelas orang tim penelitian yang tetap semangat (Ling-ling, Jaya, Dela, Meyda, Akmal, Tahta, Muham, Mba' Khodijah, Icha, Evita, Gita dan Afri) semoga tetap kompak selalu, amin
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan saran dan dukungan terhadap penulis.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua dan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini bersama para tim penelitian sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

Yogyakarta, Juli 2013

Andriani Mei Astuti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR INTISARI.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Balita .....	11
B. Kebutuhan Nutrisi.....	14
C. Malnutrisi.....	22
D. Pengetahuan.....	29
E. <i>Home Care</i> .....	32
F. Kendala-kendala penanganan gizi buruk .....	39
G. Kerangka Konsep .....	40
H. Hipotesis.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi Dan Sampel.....	44
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel .....	46
E. Definisi Operasional .....	47
F. Instrument Penelitian .....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	49
H. Uji Validitas Dan Relibilitas .....	52
I. Analisis Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	54

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	56
1. Karakteristik responden.....	57
2. Analisis univariat.....	60
3. Analisis bivariat.....	61
B. Pembahasan.....	62

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Penutup .....	63
B. Kesimpulan .....	63

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN



## DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
ASI	Air Susu Ibu
BB/TB	Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/PB	Berat Badan Menurut Panjang Badan
BB/U	Berat Badan Menurut Umur
BOK	Bantuan Operasional Kesehatan
ISPA	Infeksi Saluran Nafas Akut
KEP	Kurang Energi Protein
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
Kkal	Kilo Kalori
LILA	Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
PSG	Pemantauan Status Gizi
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
TB/U	Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	<i>United Nation Children's Fun</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Reponden
- Lampiran 4 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5 Lembar Hasil Pengolahan Data Penelitian

**Andriani Mei Astuti (2013).** Pengaruh *Home Care* Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Malnutrisi di Kota Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:** Titih Huriah., S.Kep., M.Kep.,Sp. Kom

### INTISARI

Malnutrisi merupakan salah satu masalah gizi balita di Indonesia. Malnutrisi dipengaruhi langsung oleh faktor konsumsi pangan dan pengetahuan ibu. Tingkat pengetahuan ibu dipengaruhi oleh beberapa faktor; pendidikan, informasi, pengalaman, kultur (budaya dan agama), dan sosial ekonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan informasi kepada ibu balita malnutrisi agar dapat menjaga anak balitanya.

Salah satu solusi untuk mengatasi masalah dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita malnutrisi yaitu dengan mengikuti kegiatan home care. Pelayanan home care ini merupakan jenis pelayanan kesehatan menyeluruh dengan mengunjungi rumah klien.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *Quasy Eksperimental*. Penelitian yang dilakukan merupakan studi intervensi dengan rancang *pretest-posttest control group design*, teknik pengambilan sampel adalah dengan *consecutive sampling* baik pada kelompok intervensi maupun pada kelompok kontrol dan didapat 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner. Uji statistic yang digunakan adalah *Paired sample test* dan *Independent sample test*. Penelitian ini dilakukan selama 4 bulan yaitu dari bulan Februari 2013 sampai bulan April 2013.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Independent sample test* adalah signifikan yaitu  $p=0,001$  atau  $p<0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh dari *home care* terhadap terhadap pengetahuan ibu balita malnutrisi di Kota Yogyakarta dengan nilai  $p=0,001$  atau  $p<0,05$ . Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan bahwa kegiatan *homecare* dapat diaplikasikan di Ilmu Keperawatan Komunitas dan Instansi kesehatan dalam mengatasi masalah kurangnya pengetahuan ibu pada balita malnutrisi.

Kata Kunci: Malnutrisi, Home Care, Pengetahuan