

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VI*. PT Rineka Cipta : Jakarta.
- Alexander & Hill, (2007). Dikutip dalam : Ade, Rahman. (2012). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2012*. Padang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas. diakses 15 Desember dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20679/4/Chapter%20II.pdf>
- Anderson. (2008). *Stretching (Peregangan)*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi X*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Anita, Riri. (2011). *Hubungan Senam Lansia dengan Rasa Nyeri Penderita Arthritis Rheumatoid (Rematik) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*, FIKES-UMB.
- Afifka, D. (2012). Pemberian Intervensi Senam Lansia pada Lansia dengan Nyeri Lutut, *Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012*.
- Brookoff. (2000). dikutip dalam : Ade, Rahman. (2012). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2012*. Padang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas diakses 15 Desember 2012 dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20679/4/Chapter%20II.pdf>,
- Brunnert & Suddart, (2001). dikutip dalam Pamungkas, Y., (2010). Pengaruh Latihan Gerak Kaki (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri. *Skripsi*. Kediri: STIKES RS. Baptis. Di akses 15 Desember 2012
- Berger. (2002). dikutip dalam : Ade, Rahman. (2012). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2012*. Padang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas. diakses 15 Desember 2012 dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20679/4/Chapter%20II.pdf>.
- Hidayat, (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan, Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hidayat, Aziz Alimul. (2009). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2 Cetakan Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuntaraf, J., & Kuntaraf, K (1992) *olahraga sumber kesehatan*. Percetakan Advent Indonesia. Bandung
- Martono. (2009). Dikutip dalam : Afifah Dyah Ayu D. (2012) "*Pemberian Interfensi Senam Lansia pada Lansia dengan Nyeri Lutut*". diakses 15 Desember 2012: <http://enjournals1.undip.ac.id/index.php/inursing/article/download/163/170>.
- Micky. (2007). Exercise for Frail Older Adults, *Geriatric*, 59 (2), 28-30.
- Machfoedz, Ircham. (2007). *Statistik Induktif Bidang Kesehatan, Keperawatan dan Kebidanan (Bio Statistika)*, Yogyakarta: Fitramaya.
- Maryam, Siti S.Kep dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammad, Najamuddin. (2010). *Tanya Jawab Kesehatan Harin Untuk Lansia*. Yogyakarta: Tunas Publising.
- Nugroho, (2000). *Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2008). *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Riset Keperawatan Cetakan I*. Penerbit CV Sagung Seto : Jakarta
- Nugroho, Wahyudi., (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. ECG.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Pudjiastuti. (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Potter dan Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses, dan Praktik, Volume 2, Edisi 4*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Priharjo. (2006). dikutip dalam : Riri Anita (2011) yang berjudul "*Hubungan Senam Lansia dengan Rasa Nyeri Penderita Arthritis Rheumatoid (Reumatik) di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*." diakses 15 Desember, 2012 dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20679/4/Chapter%20II.pdf>.

- Pamungkas, Y., (2010). Pengaruh Latihan Grek Kaki (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri. *Skrripsi*. Kediri: STIKES RS. Baptis.
- Setiati, S., Soejano, C.H., Rahardjo, TW.( 2000). *Pedoman Praktis Perawatan Kesehatan: Untuk Pengasuh Orang Lanjut Usia*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Bagian Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Surati, dkk., (2009). Pengaruh Senam Tai-Chi Terhadap Fleksibilitas Wanita Berusia 50 Tahun ke Atas, *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 8 (1) : 53-58.
- Taslim, Hartono. (2001). *Gangguan Muskuloskeletal pada Usia Lanjut*.2001. Diakses pada tanggal 1 Juli 2013 pukul 08.00 WIB. <http://www.tempo.co.id/medika/arsip/072001/pus-1.htm>.
- Tamher dan Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tamsuri. (2006). dikutip dalam [epository.unand.ac.id/17915/1/pengaruh\\_senam\\_yoga\\_terhadap\\_skala\\_nyeri\\_rheumatoid\\_arthritis\\_pada\\_lansia\\_di\\_wilayah\\_kerja\\_puskesmas\\_andalas.pdf](http://epository.unand.ac.id/17915/1/pengaruh_senam_yoga_terhadap_skala_nyeri_rheumatoid_arthritis_pada_lansia_di_wilayah_kerja_puskesmas_andalas.pdf), diakses 13 Desember 2012.
- Taylor. (2007). dikutip dalam: Ade Rahman. (2012). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Skala Nyeri Rhematoid Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2012*. Padang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas. diakses 15 Desember 2012 dari:<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20679/4/Chapter%20II.pdf>.