

Adi Wahyu Triyanto. (2013). Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Diet Hipertensi pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih I Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.

Pembimbing: Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID.

INTISARI

Penyakit hipertensi banyak ditemui di Indonesia terutama pada lansia. Salah satu cara untuk mengontrol tekanan darah yaitu dengan melakukan diet hipertensi. Peran keluarga juga sangat penting dalam mendukung lansia melakukan diet hipertensi sehingga dapat menjaga tekanan darahnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I Kabupaten Kulon Progo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 40 lansia dan keluarganya yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I dipilih dengan metode *simple random sampling*. Analisa data yang digunakan yaitu statistik non parametris dengan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I ($p\text{-value}=0,007$) dengan keeratan hubungan sedang ($r=0,417$). Mayoritas peran keluarga adalah cukup (55%) dan mayoritas perilaku diet hipertensi adalah baik (50%).

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan kesimpulan bahwa keluarga mempunyai peran penting dalam program diet hipertensi lansia. Sebaiknya perawat Puskesmas lebih banyak memberikan pendidikan kesehatan kepada lansia dan keluarga terkait diet hipertensi. Bagi penelitian selanjutnya dapat membahas lebih dalam tentang peran keluarga dan pola diet hipertensi lansia dengan menggunakan metode yang berbeda seperti dengan metode kualitatif sehingga hasil yang didapatkan akan lebih mendalam atau spesifik.

Kata Kunci: Hipertensi, Diet Hipertensi, Lansia, Peran Keluarga