

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU DIET
HIPERTENSI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PENGASIH I KABUPATEN KULONPROGO
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ADI WAHYU TRIYANTO
20090320157**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU DIET
HIPERTENSI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PENGASIH I KABUPATEN KULONPROGO
YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

31 Juli 2013

Oleh :

ADI WAHYU TRIYANTO

20090320157

Pembimbing

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

Penguji

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui :

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, saya berterimakasih kepada Allah SWT yang telah mengizinkan dan memberi kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih ya Allah, kuasaMu sungguh besar.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk mereka yang selalu ada disamping saya, kepada:

Ayah dan Ibu saya yang sangat hebat. Terimakasih telah memberikan kasih sayang, doa, telah membesarkan saya, selalu memberikan nasehat, dan segalanya buat saya. Terimakasih Ya Allah saya sangat bersyukur mempunyai orang tua seperti mereka. Semoga kelak saya bisa membalas semua pengorbanan kedua orang tua saya dan semoga saya bisa membahagiakan mereka. Amin Ya Allah.

Kakak-kakakku tercinta dan keluarga besarku, Simbah putri dan simbah kakung, Mbak Lisa, Mbak Lina, Mas Bayu, dan Mas Very, dua keponakanku yang tersayang Zahra dan Hafy. Terimakasih atas doa, semangat dan dukungannya. Bahagia punya kalian semua.

Seorang yang selalu ada, Titis Anggarini. Terimakasih atas perhatian, bantuan dan segalanya yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Maaf sudah mengajakmu keliling cari data, sudah mengorbankan tenaga, pikiran, dan emosimu semua itu tak akan saya lupakan. Semoga kita tetap bisa meneruskan perjuangan ini bersama sampai tua nanti dan semoga kedepannya akan lebih baik lagi buat saya, kamu, keluargaku, dan keluargamu. ☺

Sahabat-sahabatku Yosano, Fani ecot, Hapandi, Ircham, Jayuli, dan Ipung. Terimakasih buat segalanya selama 4 tahun ini. 4 tahun ini sudah saya habiskan bersama kalian, semoga kita tetap menjadi sahabat sampai tua nanti. Ini baru awal dari perjuangan kita, saya yakin kita dapat menjadi sesuatu kelak. Kalian itu orang-orang hebat!!

Kawan-kawan penghuni Kost kemuning, Iwan, Hapandi, Najib, Jayuli, Mazlan, Agus, dan Indra. Terimakasih atas dukungannya dan nasehat-nasehat yang telah diberikan. Kalian benar-benar sudah seperti keluarga kedua saya.

Teman-teman di rumah, Ali, Eko gendut, Santo dan yang lainnya. Terimakasih telah menjadi teman sekaligus motivator selama ini.

Keluarga besar PSIK UMY 2009, terimakasih atas kebersamaan selama 4 tahun ini. Banyak hal yang saya dapatkan dari kalian. Terima kasih banyak.

MOTTO HIDUP

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Alam Nasyroh: 5)

**“Satu fakta yang setiap orang harus tahu adalah bahwa masalah sangat takut
dengan senyuman”**

(Bong Chandra)

**Man Jadda Wa Jada, Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka dia akan
mendapatkannya.**

**“Kamu adalah apa yang kamu pikirkan!!” Jika kamu berpikir baik maka akan baik
juga dirimu, begitupun sebaliknya. Jangan pernah berkata tidak bisa sebelum kita**

mencoba. Karena kamu akan mengatasi kemampuan dirimu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Diet Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih I Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta".

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh peneliti. Tentu saja ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada

3. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Ayahanda, ibunda dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan materi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman PSIK 2009 yang selalu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Tinjauan Lanjut Usia.....	11
a. Proses Menjadi Tua	11
b. Batasan Usia Lansia	11
c. Macam Lanjut Usia	12
d. Faktor Yang Berpengaruh Pada Proses Penuaan	13
2. Tinjauan Hipertensi	13
a. Pengertian Hipertensi	13
b. Klasifikasi Hipertensi.....	14
c. Penyebab Hipertensi	18
1. Klasifikasi Hipertensi	21

e. Penatalaksanaan Hipertensi	24
f. Diet Hipertensi	26
g. Pencegahan Komplikasi Hipertensi.....	29
3. Tinjauan Keluarga	29
a. Pengertian Keluarga	29
b. Tipe Keluarga.....	30
c. Peran Keluarga	30
d. Peran Keluarga dalam Perilaku Diet Hiperensi.....	33
e. Fungsi Keluarga.....	34
f. Tugas-tugas Keluarga Dibidang Kesehatan.....	35
4. Tinjauan Perilaku	35
a. Pengertian Perilaku.....	35
b. Jenis Perilaku.....	36
c. Perilaku Kesehatan	36
d. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Komplikasi	37
B. Kerangka Konsep	39
C. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian	46
F. Cara Pengumpulan Data	50
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	54
I. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil penelitian.....	58
B. Pembahasan.....	65
C. Kekuatan dan Kekurangan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	14
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Peran Keluarga.....	47
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Diet Hipertensi Pada Lansia dengan Hipertensi.....	48
Tabel 4	Distribusi frekuensi karakteristik keluarga lansia	61
Tabel 5	Distribusi frekuensi karakteristik lansia	62
Tabel 6	Distribusi frekuensi peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia	63
Tabel 7	Distribusi frekuensi perilaku diet hipertensi.....	63
Tabel 8	Cross Tabulation hubungan antara peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I.....	64
Tabel 9	Hasil uji Spearman rho hubungan peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Gambar 2	Skema Hubungan Antar Variabel	44

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut usia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
WHO	: World Health Organization
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
HST	: Hipertensi Sistolik Terisolasi
LVI	: Left Ventrikel Hipertroni

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden untuk Lansia
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden untuk Keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner Peran Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Diet Hipertensi untuk Lansia

Adi Wahyu Triyanto. (2013). Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Diet Hipertensi pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih I Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.

Pembimbing: Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID.

INTISARI

Penyakit hipertensi banyak ditemui di Indonesia terutama pada lansia. Salah satu cara untuk mengontrol tekanan darah yaitu dengan melakukan diet hipertensi. Peran keluarga juga sangat penting dalam mendukung lansia melakukan diet hipertensi sehingga dapat menjaga tekanan darahnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I Kabupaten Kulon Progo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 40 lansia dan keluarganya yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I dipilih dengan metode *simple random sampling*. Analisa data yang digunakan yaitu statistik non parametris dengan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga terhadap perilaku diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pengasih I ($p\text{-value}=0,007$) dengan keeratan hubungan sedang ($r=0,417$). Mayoritas peran keluarga adalah cukup (55%) dan mayoritas perilaku diet hipertensi adalah baik (50%).

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan kesimpulan bahwa keluarga mempunyai peran penting dalam program diet hipertensi lansia. Sebaiknya perawat Puskesmas lebih banyak memberikan pendidikan kesehatan kepada lansia dan keluarga terkait diet hipertensi. Bagi penelitian selanjutnya dapat membahas lebih dalam tentang peran keluarga dan pola diet hipertensi lansia dengan menggunakan metode yang berbeda seperti dengan metode kualitatif sehingga hasil yang didapatkan akan lebih mendalam atau spesifik.

Kata Kunci: Hipertensi, Diet Hipertensi, Lansia, Peran Keluarga