

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

Hasil penelitian sebelum dilakukan intervensi *home care*, ada perbedaan yang signifikan status gizi antar kedua kelompok. Hasil pengukuran setelah dilakukan intervensi selama 3 bulan dengan melakukan 7 kali kunjungan terbukti bahwa adanya intervensi *home care* mampu meningkatkan status gizi, dengan demikian hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya ada pengaruh *home care* terhadap Z score BB/TB balita malnutrisi di Yogyakarta.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan dapat diberikan adalah sebagai berikut:

#### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini supaya dapat dijadikan referensi untuk menambah informasi tentang *home care* pada balita yang menderita malnutrisi.

#### 2. Bagi Keluarga

Sebagai bahan informasi untuk membantu keluarga dalam memberikan pelayanan yang optimal kepada anggota keluarga agar selalu mempertahankan pola asuh yang sudah diberikan perawat.

### 3. Bagi peneliti Selanjutnya

Dapat di gunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai keperawatan keluarga, khususnya masalah pelayanan *homecare* tidak hanya pada status gizinya.