

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ASI DENGAN MIOP PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA USIA 18-
23 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

ZHEILA AYU CIPTANINGTYAS

20100310188

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ASI DENGAN MIOP PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA USIA 18-
23 TAHUN**

Disusun Oleh:

ZHEILA AYU CIPTANINGTYAS

20100310188

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Desember 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. Yunani Setyandriana, Sp.M

Dr. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes

NIK: 173 005

NIK: 173 011

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

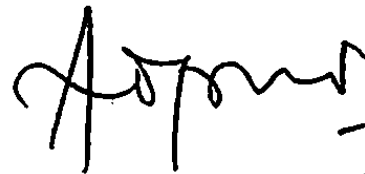
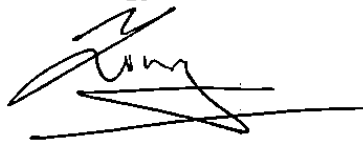
Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Yogyakarta



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zheila Ayu Ciptaningtyas
NIM : 20100310188
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang yang berakal.

Yaitu orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk atau dalam keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata) : Ya Tuhan Kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha Suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka”.

(QS. Al-Imran: 190-191)

“Kemudian setelah itu hatimu menjadi keras seperti batu, bahkan lebih keras lagi. Padahal diantara batu-batu itu sungguh ada yang mengalir sungai-sungai daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang terbelah lalu keluarlah mata air daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang meluncur jatuh, karena takut kepada Allah. Dan Allah sekali-kali tidak lengah dari apa yang kamu kerjakan”.

(QS. Al-Baqarah: 74)

“Tuhanmu tiada meninggalkan kamu dan tiada (pula) benci kepadamu. Dan sesungguhnya akhir itu lebih baik bagimu dari permulaan. Dan kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, lalu (hati) kamu menjadi puas”.

(QS. Adh-Dhuha: 3-5)

“Allah ganti apa-apa yang ditinggalkan karenaNya, berlipat indahNya. Seperti meninggalkan pandangan haram, diganti dengan manis iman dihati”.

(Salim Afillah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai Agamaku dan Muahammad SAW sebagai Nabiku.

Ibunda, Seorang bidadari syurga yang turun ke bumi, yang telah mengenalkanku dengan indahnya Islam, membimbingku untuk dekat dengan Rabb Allah SWT, yang tak pernah lelah mendidik, menasehati dan mengayomiku dengan penuh cinta dan kesabaran.

Ayahanda, Seorang kesatria tangguh, tidak banyak bicara tapi banyak bekerja, pemimpin bijaksana yang cucuran keringatnya tidak dapat terbalaskan. Terimakasih Ayah atas bimbingan dan motivasi yang selama ini engkau berikan.

Saudara, yang selalu mendukung dalam segala bidang kegiatan, selalu mendoakan, dan mengingatkan. Terimakasih untuk *support* dan doa-doanya.

Calon pendamping hidup, yang namanya, wajahnya dan orangnya belum aku kirasama sekali, Allah sudah mencantumkan namamu dalam *Laufil Mahfuz* kehidupanku. Insya Allah jika Allah berkenan suatu saat Dia akan mempertemukan kita. Semoga menjadi penyemangat untuk terus memperbaiki

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu 'alaikum.wr.wb.

Terucap untaian kata syukur Alhamdulillah khadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Simpul shalawat tidak pernah putus dipersembahkan untuk manusia pilihan perubah peradaban Muhammad SAW. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan ASI dengan Miop pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Usia 18-23 Tahun”**, disusun untuk memenuhi derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Allah SWT tuhan semesta alam yang maha agung dan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan kami serta Islam naungan keselamatan yang indah bagi manusia.
2. Orang tua tercinta, yakni Ayahanda dan Ibunda yang tak pernah lelah, mengayomi, membimbing penulis untuk mengahayati lautan ilmu sebagai keagungan Illahi.
3. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp. M, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Sanak Keluarga yang memberikan dukungan penuh selama dalam pendidikan.
6. Nurbaiti Andiyani dan Yani Dwi Meilistiani, selaku kelompok penelitian

7. Seluruh angkatan kedokteran FKIK-UMY 2010, dari kalian aku belajar segalanya, dari hal yang terkecil sampai yang terbesar.
8. Seluruh angkatan 2010-2013 FKIK UMY yang sudah bersedia menjadi instrumen penelitian kami.
9. Semua yang bersedia membantu sidang KTI, terimakasih atas segala bantuannya, Jazzakumullahi Khairan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan tempat dihati penulis sebagai kontributor dalam pengerjaan karya tulis ini.

Tidak ada gading yang tak retak. Begitupun dengan karya tulis ini, masih banyak kesalahan dan kekurangan penulis dalam menyusun karya tulis ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk

... untuk meningkatkan kualitas penelitian ilmiah di masa yang akan datang

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dasar Teori.....	8
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31

F. Cara Pengumpulan Data	33
G. Kerangka Penelitian	34
H. Analisis Data	34
I. Etika Penelitian	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	38
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Mata.....	9
Gambar 2. Penempatan jatuhnya bayangan benda di titik fokus pada penderita miop	14
Gambar 3. Hubungan ASI dengan Miopia.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kejadian Miop dengan Konsumsi ASI36

Tabel 2. Kejadian Miop dengan Konsumsi Susu Formula37

.....38

ABSTRAK

Miop adalah keadaan dimana mata tidak mampu melihat dengan jarak jauh. Miop dipengaruhi oleh faktor keturunan, lingkungan, dan pola hidup dengan mengkonsumsi nutrisi yang digunakan untuk kesehatan mata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat ASI terutama untuk kesehatan mata dan untuk mengetahui pengaruh ASI terhadap miop pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta usia 18-23 tahun. Pada penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *kohort retrospektive*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta usia 18-23 tahun yang menderita miop.

Sebanyak 47 (50%) mahasiswa menderita miop dan 47 (50%) menderita tidak miop. Mahasiswa yang mengalami miop dan mengkonsumsi ASI 0-3 bulan sebanyak 13 orang (27,7%) dan konsumsi ASI 3-6 bulan sebanyak 34 orang (72,3%). Sedangkan pada orang yang tidak miop dan mengkonsumsi ASI 0-3 bulan sebanyak 8 orang (17,0%) dan konsumsi ASI sebanyak 39 orang (83,0%). Analisis data dengan Chi-Square Teste menunjukkan nilai yang tidak signifikan, yaitu sebesar 0,216 ($p > 0,05$), sehingga dinyatakan bahwa konsumsi ASI eksklusif tidak dapat mengurangi resiko terjadinya miop.

Miopia dengan konsumsi