

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG DIABETES MELLITUS  
TERHADAP SKOR KESADARAN BAHAYA DIABETES MELLITUS  
(*DIABETIC AWARENESS*) DI DUSUN KALIRANDU DAN DUSUN  
NGENTAK DESA BANGUNJIWO YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**MOHAMMAD ARIF SYAH**

**20100310147**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG DIABETES MELLITUS  
TERHADAP SKOR KESADARAN BAHAYA DIABETES MELLITUS  
(DIABETIC AWARENESS) DI DUSUN KALIRANDU DAN DUSUN  
NGENTAKDESA BANGUNJIWO YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**MOHAMMAD ARIF SYAH**

**20100310147**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 11 Januari 2014**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes

dr. Hafni Zuchra Noor, MMR.

NIK : 173022

NIK : 173192

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mohammad Arif Syah

NIM : 20100310147

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Allah SWT , Alhamdulillah atas rahmat dan ridho-Nya sehingga senantiasa diberikan kemudahan dalam menyelesaikan KTI ini.
2. Kedua orang tua (Mama dan Bapak) , Alhamdulillah atas bimbingan, motivasi dan doa yang selalu engkau panjatkan demi tercapainya cita-cita yang mulia dan di ridhoi oleh Allah SWT.
3. Pembimbing dr. H. Kusbaryanto, M. Kes, terimakasih atas bimbingan, waktu dan keikhlasannya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan

## **MOTTO**

"Sesungguhnya Shalatku, Ibadahku, Hidupku dan Matiku hanya untuk Allah semata, Tuhan semesta alam ". (Q.S Al-Anam : 162).

"Harapan, Kerja keras, Pantang menyerah serta Doa akan membawamu kepada Cita-citamu "

"Demikianlah Dasar dan Bertindak Sekarang "

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Edukasi tentang Diabetes Mellitus terhadap Skor Kesadaran Bahaya Diabetes Mellitus (*Diabetic Awareness*) di Dusun Kalirandu Yogyakarta dan Dusun Ngentak, Desa Bangunjiwo, Yogyakarta”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

- 1) Kedua orang tuaku (Bapak H.Samir dan Ibu Hj. Anah) atas cinta yang tulus dan segala kasih sayang, kepercayaan, dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku.
- 2) Kakak-kakakku dan adikku yang senantiasa memberikan dorongan, motivasi, dukungan serta doanya untukku.
- 3) dr. H.Kusbaryanto, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta pengagas penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pengaruh

Diabetes Mellitus (*Diabetic Awareness*) di Dusun Kalirindu dan Dusun Ngentak Desa Bangunjiwo Yogyakarta”

- 4) dr. Hj. Niarna Lusi, Sp.Pd yang senantiasa memberikan bimbingan, support serta masukkan informasi dalam pengerjaan penyusunan penelitian ini.
- 5) Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2010 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu kelancaran penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Dengan demikian, Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi yang akan mengadakan penelitian lanjutan. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 27 Desember 2013

**Penulis**

Mohammad Arif Syah

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Dasar Teori .....	8
1. Diabetes Melitus .....	8
2. Edukasi (Penyuluhan) .....	24
3. Kesadaran ( <i>Awareness</i> ) .....	28
B. Kerangka Konsep .....	32
C. Hipotesis .....	33
BAB III .....	34
METODE PENELITIAN .....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	36
D. Metode Pengumpulan dan Analisis Data .....	37



E. Instrumen penelitian .....	39
F. Uji validitas dan reliabilitas .....	39
G. Cara pengumpulan data .....	40
H. Pengelolaan dan metode analisis data.....	41
I. Etika penelitian .....	42
BAB IV .....	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Gambaran Wilayah Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan .....	53
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	57
BAB V .....	58
KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
Y A M D I D A N T .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel I.1. Klasifikasi DM ( <i>American Diabetes Association</i> , 2010).....	10
Tabel I.2. Kriteria diagnosis DM.....	15
Tabel I.3. KGD dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM. ....	16
Tabel I.4. Aktivitas Fisik Sehari-hari .....	21
Tabel. 1. Karakteristik responden berdasarkan umur .....	45
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	46
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 4. Karakteristik data kelompok eksperimental .....	48
Tabel 5. Karakteristik data kelompok kontrol.....	48
Tabel 6. Perbedaan rerata pretest dan posttest kelompok eksperimen.....	50
Tabel 7. Perbedaan rerata pretest dan posttest kelompok kontrol .....	51
Tabel 8. Perbedaan edukasi behavior DM terhadap skor kepedaaran .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kerangka Konsep

22

**Pengaruh Edukasi Tentang Bahaya Diabetes Mellitus Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Penyakit Diabetes Mellitus (*Diabetic Awareness*) Di Dusun Kalirandu dan Dusun Ngentak Desa Bangunjiwo Yogyakarta**

Mohammad Arif Syah<sup>1</sup>, Kusbaryanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Keluarga, Fakultas Kedokteran Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**INTISARI**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius. Berdasarkan data dari WHO, Indonesia menduduki peringkat ke-5 sebagai negara yang memiliki prevalensi terkena penyakit diabetes mellitus tertinggi. WHO memperkirakan bahwa pada tahun 2030 kenaikan jumlah pasien yang menderita DM di Indonesia akan meningkat menjadi sekitar 21,3 juta jiwa. Edukasi berupa penyuluhan tentang bahaya penyakit diabetes mellitus dapat memberikan pengetahuan dini dan menambah informasi dari bahaya penyakit diabetes mellitus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang bahaya diabetes mellitus terhadap skor kesadaran bahaya penyakit diabetes mellitus di dusun Kalirandu dan dusun Ngentak desa Bangunjiwo Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimental* dengan desain *pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilakukan di dusun Kalirandu dusun Bangunjiwo sebagai kelompok eksperimen dengan responden 34 orang dan dusun Ngentak sebagai kelompok kontrol dengan responden 40 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *paired samples Test* untuk data yang berdistribusi normal sedangkan yang tidak berdistribusi normal menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada skor kesadaran posttest pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan uji Independent T-test dan didapatkan nilai signifikannya 0,000 . Kesimpulannya karena ( $p < 0,05$ ) maka terdapat pengaruh edukasi bahaya diabetes mellitus terhadap skor kesadaran bahaya diabetes mellitus yang signifikan atau bermakna. Saran ditujukan kepada tenaga kesehatan seperti puskesmas agar melakukan penanggulangan lebih serius terhadap bahaya penyakit degeneratif salah satunya penyakit Diabetes Mellitus.