

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Presentase frekuensi pemeriksaan kehamilan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil melakukan pemeriksaan ≥ 4 kali kunjungan (53,3%), sebagian lainnya melakukan pemeriksaan 3 kali (40%) atau 2 kali kunjungan (6,7%).
2. Ibu hamil primigravida trimester III di puskesmas Wirobrajan yang menjadi sampel pada umumnya tidak mengalami kecemasan (60%) dan sebagian lainnya mengalami cemas ringan (36,7%) dan cemas sedang (3,3%)
3. Ada hubungan antara frekuensi pemeriksaan kehamilan dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja puskesmas Wirobrajan Yogyakarta ($p=0,026$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Primigravida Trimester III

Agar terus melakukan pemeriksaan kehamilan sehingga mendapatkan informasi sehingga dapat mengelola kecemasan dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi Bidan/ Petugas KIA

- a. Meningkatkan peran serta perawat/bidan dalam memberikan konseling psikologi kepada ibu hamil pada saat antenatal care.
- b. Menganjurkan pada ibu hamil khususnya primigravida dan ibu berpendidikan rendah untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, sehingga ibu hamil tersebut lebih mengetahui informasi mengenai kehamilan dan kesehatannya.
- c. Perawat maupun tenaga kesehatan lainnya disarankan untuk meningkatkan caring dan empati pada ibu hamil, terutama bagi ibu primigravida.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dengan desain yang berbeda dan variabel-variabel yang belum diteliti dalam

penelitian ini yang diduga berhubungan erat dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan.