

**HUBUNGAN FREKUENSI PEMERIKSAAN KEHAMILAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RAMADHANI TRI NURAHMAWATI

20100320142

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN FREKUENSI PEMERIKSAAN KEHAMILAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

- 23 Agustus 2014

Oleh :

RAMADHANI TRI NURAHMAWATI

NIM 20100320142

Pembimbing

Suharsono, MN

(.....)

Penguji

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ramadhani Tri Nurahmawati
NIM : 20100320142
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,

Ramadhani Tri N

MOTTO

Dengan mengingat Allah hati menjadi tenang, dan ucapkan Basmalah jika hendak memulai pekerjaan, setelah selesai ucapkan Hamdalah maka yang kamu kerjakan

insya Allah selalu diberkahiNya

Man jadda Wa jada "mereka yang bersungguh-sungguh, insya Allah mereka akan mendapatkannya"

Fabiayyi 'ala irobbikuma tukadziban "Nikmat Tuhanmu yang mana engkau dustakan???"

Selalu bersyukur atas apapun pemberianNya, yang terbaik menurutmu belum tentu terbaik menurut Allah, yakinlah bahwa Allah akan memberikan yang terbaik untuk

hambanya

"Demi masa.Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati

kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran."

(QS. Al 'Ashr: 1-3).

LEMBAR PERSEMBAHAN

Ingatkan diriku yang teramat muda dalam menegenal arti sentuhan, dikediamanku yang alami, dirahim penuh kasih sayang..

Rasanya baru kemarin keinginanku menatap indahny kehidupan, yang terpantul di netra ayah dan bunda..

Kini bayangan itu hadir ditiap kelahiran anak manusia.. Aku .. ya aku yang tersandang, tiada daya kecuali ia melengkapi diriku dengan pengetahuan..

Berupaya membaca tanda-tanda kebaikan Tuhan, adalah yang kini dalam persembahan karya terbaik..

Terimakasih ku haturkan untuk Alm. Ayahku dan Ibundaku, aku tahu engkau berharap dalam setiap iringan doa, engkau terjaga dalam setiap langkahku dan aku tahu selalu ada cinta dalam setiap ucapanmu..

Terimakasih Mas, mbak(alm), dan adikku tercinta yang selalu memberikan support, dorongan, dan nasehat untuk selalu ingat kepada Allah SWT..

Terimakasih kesayangan yang telah membantu di setiap waktu..

Terimakasih untuk Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan semangat belajar "endless".

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur senantiasa tercurahkan kehadiran Allah SWT yang maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW yang senantiasa menganugerahkan nikmat dan rahmat serta karunianya kepada kami, sehingga penulissanggup menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul 'berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul "Hubungan Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta". Penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis terus berusaha dengan sepuh hati dan pemikiran kritis untuk menyajikan hasil terbaik dan menyumbangkan wacana keilmuan untuk berbagai pihak. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar proposal ini menjadi lebih baik lagi.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari peran berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. dr.H.Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah banyak memberikan kontribusi sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini tersusun sampai akhir.

3. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji KTI, terimakasih atas bantuan, saran, waktu, serta ilmu yang sudah Ibu berikan kepada saya selama ini.
4. Suharsono,MN selaku dosen pembimbing, terimakasih atas semua bantuan, waktu dan ilmu yang telah ibu berikan kepada kami, serta kesabaran Bapak dalam membimbing kami selama ini.
5. Kepala Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta, terima kasih telah menerima surat izin kami untuk melakukan penelitian di puskesmas tersebut.
6. Kedua orang tuaku Ayah(alm), Ibu, Mas, Mbak(alm), dan adik tercinta yang senantiasa mendoakanku, memberikan semangat dan dukungan di sela kesibukannya, Semoga Allah selalu menyertai kita, Amin Ya Rabbal Alamin.
7. Sahabat-sahabat "ENDLESS" , teman-teman PSIK FKIK UMY angkatan 2010 yang telah berjuang bersama dan seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya, terima kasih banyak dan sukses untuk kita semua.
8. Kesayangan (SEW) dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dalam setiap langkah kita semua, dan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, juga semua pihak yang membacanya, Amin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Konsep Kehamilan.....	12
a. Definisi Kehamilan.....	12
b. Periode Kehamilan.....	13
c. Klasifikasi Ibu Hamil.....	13
1) Primigravida.....	13
2) Multigravida.....	13
d. Perubahan Fisik dan Psikologis pada Trimester III..	14
1) Perubahan Fisik pada Trimester III.....	14
2) Perubahan Psikologis pada Trimester III....	16
e. Pandangan Islam mengenai kehamilan.....	17
2. Antenatal Care.....	17
a. Definisi Antenatal Care.....	17
b. Tujuan Antenatal Care (ANC).....	18
1) Tujuan Umum.....	18
2) Tujuan Khusus.....	19
c. Frekuensi Pemeriksaan kehamilan.....	19
d. Kebijakan Program Pelayanan Antenatal Care.....	20
e. Standar Pelayanan Antenatal Care.....	21
f. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan (ANC).....	22
3. Konsep Kecemasan.....	27
a. Pengertian Kecemasan.....	27
b. Tingkat Kecemasan.....	27
c. Stressor Pencetus Kecemasan.....	29

	d. Gejala Kecemasan.....	29
	e. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Kehamilan.....	30
	f. Respon Kecemasan.....	33
	g. Penatalaksanaan Kecemasan.....	35
	h. Alat Ukur Kecemasan.....	36
	B. Kerangka Konsep.....	37
	C. Hipotesis.....	38
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	39
	A. Jenis Penelitian.....	39
	B. Populasi dan Sampel.....	39
	1) Populasi.....	39
	2) Sampel.....	40
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
	D. Variabel Penelitian.....	41
	E. Definisi Operasional.....	41
	F. Instrumen Penelitian.....	43
	G. Cara Pengumpulan Data.....	45
	H. Validitas dan Realibilitas.....	47
	I. Analisis Data.....	49
	J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
	A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	56
	B. Hasil Penelitian.....	58
	1. Karakteristik Responden.....	58
	2. Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan.....	59
	3. Tingkat Kecemasan.....	61
	4. Hubungan Pemeriksaan Kehamilan dengan Tingkat Kecemasan.....	61
	C. Pembahasan.....	62
	1. Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan.....	62
	2. Tingkat Kecemasan.....	65
	3. Hubungan Frekuensi Pemeriksaan dengan Tingkat Kecemasan.....	67
	D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69
	1. Kekuatan dalam Penelitian.....	69
	2. Kelemahan dalam Penelitian.....	70
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
	A. Kesimpulan.....	71
	B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2. Skala Kecemasan.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemeriksaan.....	60
Tabel 4.3. Distribusi Tingkat Kecemasan.....	61
Tabel 4.4. Uji korelasi Spearman Rank.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Izin Penelitian UMY
- Lampiran 2. Permohonan Surat Izin Penelitian (Dinas Perijinan Kota Yogyakarta)
- Lampiran 3. Permohonan Surat Izin Penelitian (Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta)
- Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5. Inform Consent
- Lampiran 6. Identitas Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Olah Data Penelitian