

Pengaruh program Bina Keluarga Mandiri (BKM) terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai kala III

Oleh : Eni Wulandari

Dosen Pembimbing: Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

INTISARI

Ibu yang terus stres dan kecemasan berat (panik) pada ibu bersalin maka persalinan tidak maju. Adanya stress juga disebabkan kurangnya pendampingan atau dukungan keluarga dalam hal ini suatu dalam proses persalinan. Faktor penyebab kurangnya pendampingan ini dikarenakan tingkat kemandirian keluarga yang kurang, dan dapat ditingkatkan melalui Bina Keluarga Mandiri, yaitu pembinaan tentang pendampingan proses persalinan.

Tujuan untuk mengetahui pengaruh Bina Keluarga Mandiri (BKM) terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai kala III.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen dengan desain *Quasy eksperimen* dan rancangan *only post-test with control group design* dan pendekatan *prospektif*. Uji statistik menggunakan *paired t-test* dan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $p < 0.05$.

Hasil penelitian dengan analisis *mann-Whitney U test* menunjukkan bahwa Nilai P 0.000 ($< 0,05$) sehingga ada pengaruh antara metode bina keluarga mandiri (BKM) terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai kala III.

Kesimpulan penelitian ini adalah metode bina keluarga mandiri (BKM) berpengaruh terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai kala III.

Kata Kunci: Bina keluarga mandiri, Tingkat Kemandirian keluarga.

The effect of Independent Family Development Program (BKM) to the independence of the family in assisting during the first stage of labor until the third stage

By : Eni Wulandari¹

Supervisor : Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

ABSTRACT

Abstract Mothers who continue to stress and severe anxiety (panic) on the maternal labor does not progress. The stress is also caused by the lack of assistance or support from a family during a labor. The factors causing this lack of assistance due to the lack of independence of the family level, and can be enhanced through the Independent Family Development, which is about mentoring the labor.

Aim to know determine the effect of the Independent Family Development (BKM) to the independence of the family in assisting during the first stage of labor until the third stage.

Method this study used an experimental study with Quasy experimental design and draft for only post-test with control group design and prospective approach. The statistical tests use paired t-test and Mann-Whitney with a significance level of $p < 0.05$.

Result the results of the study using analysis of Mann-Whitney U test show that the P value is 0.000 (< 0.05) so that there is an influence between the independent family development method (BKM) to the independence of the family in assisting during the first stage of labor until the third stage.

Conclusion of this study is the independent family development method (BKM) affects the independence of the family in assisting during the first stage of labor until the third stage.

Keywords: *The independent family development, the level of independence of the family*