

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai III setelah diberi pembinaan dan dilakukan *post test* pada kelompok intervensi menunjukkan bahwa terdapat 2 responden dalam kategori tergantung sebagian dan 13 responden dalam kategori mandiri.
2. Tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan kala I sampai III tanpa diberi binaan hanya dengan *booklet* pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa 2 responden dalam kategori mandiri dan 13 responden dalam kategori tergantung sebagian.
3. Adanya perbedaan tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan pendampingan selama proses persalinan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tentang hubungan tingkat kemandirian keluarga dengan melakukan pendampingan saat proses persalinan dengan metode lain sehingga dapat lebih mengetahui pentingnya pendampingan bagi persalinan ibu hamil.

2. Dengan adanya hasil dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada bidan, perawat, dokter dan tenaga kesehatan lainnya sebagai salah satu bekal dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya dalam kemandirian keluarga dalam mendampingi proses persalinan melalui program Bina Keluarga Mandiri.
3. Bagi masyarakat, diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan memberikan alternatif solusi bagi keluarga yang sedang akan menjalani proses persalinan supaya suami atau anggota keluarga lainnya meningkatkan kemandirian, pelayanan, dan motivasi kepada ibu yang akan melakukan persalinan supaya merasakan kenyamanan dalam proses persalinan.