

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis peneliti menemukan 8 tema dan 9 kategori. Tema dan kategori tersebut antara lain tema 1 tindakan dalam mengatasi kelelahan dengan kategori istirahat. Tema 2 faktor yang mendasari dalam mengambil tindakan dengan kategori bentuk dari respon tubuh. Tema 3 kendala yang dihadapi dalam mengambil tindakan dengan kategori prosedur kerja. Tema 4 harapan saat kelelahan terdapat 2 kategori, kategori yang pertama merekrut anggota baru dan yang kedua fasilitas. Tema 5 pengetahuan tentang kelelahan dengan kategori keadaan tubuh fisik dan psikologi. Tema 6 perbandingan kelelahan shif dengan keadaan pasien. Tema 7 penyediaan tempat istirahat dengan kategori ruangan. Sedangkan tema 8 pelaksanaan kegiatan dengan kategori kegiatan/aktifitas.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Tindakan praktek keperawatan sebagai salah satu alternatif pelayanan kesehatan sehingga penelitian ini dapat bermanfaat sebagai acuan untuk dapat merubah perilaku perawat agar pada saat

memberikan pelayanan yang lebih maksimal dan juga sikap perawat merupakan perasaan yang membuat pasien merasa tenang.

2. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di rumah sakit lain ataupun dengan menggunakan metode lain selain wawancara untuk meneliti tentang perilaku perawat dalam menghadapi *burnout*.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah untuk melengkapi bacaan di perpustakaan terutama terkait *burnout* sebagai acuan untuk penelitian sejenis dengan penelitian yang lebih kompleks.

4. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan dari pihak rumah sakit dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi sekaligus bahan pertimbangan untuk membuat analisis beban kerja, tempat istirahat yang nyaman, program rekreasi untuk perawat, menumbuhkan budaya organisasi

... ..