

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa mengalami obesitas tingkat I lebih banyak dibandingkan obesitas tingkat II dan III.
2. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa yang mengalami hipertensi lebih sedikit dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak hipertensi.
3. Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan pustaka dan pengetahuan, khususnya mengenai hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2014.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengalaman dalam melakukan penulisan ilmiah dan menambah wawasan sehingga dapat menambah kemampuan dan pengetahuan.

3. Bagi Responden

Melalui penelitian ini diharapkan, responden dapat memeriksakan kondisi berat badanya agar dapat diketahui secara dini adanya tanda bahaya dari obesitas seperti hipertensi.

4. Bagi Institusi

Peneliti mengharapkan lebih memperbanyak konsep-konsep teori yang dapat memberikan masukan pada ilmu kesehatan khususnya ilmu keperawatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya obesitas tidak diteliti seperti faktor keturunan (genetik), usia, jenis kelamin, gaya hidup dan etnis sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.