

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RUDY ANGGARA

20100320020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

15 Agustus 2014

Oleh:

RUDY ANGGARA

NIM 20100320020

Pembimbing:

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Penguji

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

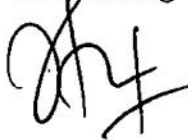
Nama : Rudy Anggara
No Mahasiswa : 20100320020
Judul : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Setuju/tidak setuju*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/tanpa*) mencantumkan nama pembimbing sebagai *co-author*.

Demikian harap maklum

Yogyakarta, 15 Agustus 2014

Pembimbing



Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mahasiswa



Rudy Anggara

*) Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur *alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tiada ada kata yang lebih pantas selain kata *alhamdulillah* dan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Ibunda dan ayahanda tercinta yang telah mencururkan keringat dan mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar.
2. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
4. Adikku tersayang Khairul Umami yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk tetap kuat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya Fery Kaswari, Esa Amelia, Elan Purwanti, Putrawan Jauhari, Iwan Hadi Kusuma, Ahmad Basri, Eriyansyah Farwa, Lalu M Panji Azali, Tria Prasetya Hadi, Muhammad Syukron Azim, Satria Nting, dan Nifa Khairul Fatihin yang selalu memberikan semangat dalam kuliah dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman satu bimbingan Iwan Toniro, M Budi Santoso, Hadi Rosyadi Tammimi, dan Taufik Akbar semoga kita menjadi yang terbaik.
7. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2010 atas kerjasamanya dan bantuan yang diberikan.
8. Semua teman-teman kost Cakhar yang selalu memberikan keceriaan serta memberikan semangat untukku.
9. Semua responden yang ada di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
10. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

“Allah tidak akan memberikan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karenanya, jika kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah sungguh-sungguh (urusan yang lain). Dan hanya Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah: 5-8)

“Sesungguhnya kewajiban kamilah yang memberi petunjuk”

(QS. Al-Lail: 12)

“Kita harus pastikan bahwa hari ini adalah milik kita karena belum pasti adakah hari esok kita diberikan peluang”

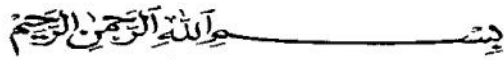
(Penulis)

“Belajar, usaha, dan doa”

Semangat 45 !

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr Wb

Peneliti panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan lancar tanpa adanya hambatan yang dapat menyulitkan peneliti. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Amin.


Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Khairul Anwar dan Sumiatun serta adikku tersayang Khairul Umami yang selalu memberikan dukungan serta arahan yang diberikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 15 Agustus 2014



Rudy Anggara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PEMBAHASAN.....	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Obesitas	8
a. Definisi obesitas	8
b. Klasifikasi obesitas.....	9
c. Faktor penyebab obesitas	11
d. Tipe-tipe obesitas.....	13
e. Gejala obesitas.....	18
f. Komplikasi obesitas.....	19
g. Dampak obesitas	21
h. Dasar terapi obesitas.....	22

i. Pencegahan obesitas	23
2. Hipertensi	24
a. Definisi hipertensi	24
b. Etiologi hipertensi	24
c. Klasifikasi hipertensi	28
d. Manifestasi klinis.....	30
e. Dampak hipertensi	31
f. Pencegahan hipertensi	32
g. Pengobatan hipertensi.....	33
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas	40
H. Cara Pengumpulan Data	41
I. Pengolahan dan Analisa Data	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
a. Karakteristik responden.....	47
b. Deskripsi data penelitian	48
c. Analisis uji hipotesis	49
C. Pembahasan.....	50
a. Obesitas	50
b. Kejadian hipertensi.....	52

c. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi	54
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	57

BAB V KUMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian	58
B. Saran Penelitian	58
a. Bagi pendidikan.....	58
b. Bagi peneliti	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	10
Tabel 2.2. Klasifikasi nilai berat massa indeks.....	10
Tabel 2.3. Klasifikasi hipertensi menurut WHO	28
Tabel 2.4. Klasifikasi hipertensi menurut <i>The Joint National Commite VII</i> ...	29
Tabel 2.5. Definisi operasional penelitian	39
Tabel 2.6. Distribusi frekuensi mahasiswa obesitas	47
Tabel 2.7. Skor empirik berat badan dan tinggi badan	48
Tabel 2.8. Distribusi frekuensi obesitas mahasiswa	49
Tabel 2.9. Distribusi frekuensi kejadian hipertensi	49
Tabel 2.10. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi.....	50

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Rumus Indeks Massa Tubuh.....	9
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Izin Survey Penelitian

LAMPIRAN 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 3. Lembar Identitas Responden

LAMPIRAN 4. Data Demografi

LAMPIRAN 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

LAMPIRAN 6. Surat Izin Penelitian Kepada Dekan FKIK UMY

LAMPIRAN 7. Surat Izin Penelitian Kepada KAPRODI PSIK FKIK UMY