

Puspita Amelia (2014). Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB

INTISARI

Latar Belakang Hemodialisis (HD) merupakan salah satu terapi pengganti ginjal yang dapat dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik. Banyak masalah yang bisa ditimbulkan dari hemodialisis, salah satunya adalah gangguan tidur. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di unit HD RS PKU Muhammadiyah, dari 8 pasien yang peneliti wawancarai didapatkan data bahwa semua pasien mengalami gangguan tidur.

Tujuan Untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien GGK yang mendapat terapi HD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien HD di unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berjumlah 182 pasien. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dan wawancara.

Hasil Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 51-70 tahun sebanyak 49 (53,8%). Jenis kelamin responden diketahui sebanyak 59 (64,8%) orang berjenis kelamin laki-laki. Pekerjaan responden diketahui sebagian besar bekerja sebagai PNS yaitu sebanyak 35 (38,5%). Sebanyak 56 (61,5%) responden telah melakukan terapi selama 1-5 tahun. Sebagian besar responden memiliki sleep quality atau kualitas tidur yang buruk sebanyak 87 (95,6%).

Kesimpulan Secara keseluruhan pasien Gagal Ginjal Kronik yang mendapat terapi HD di unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mengalami kualitas tidur yang buruk.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas tidur

Puspita Amelia (2014). Sleep Quality of Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Hemodialysis Unit at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta

Preceptor:

Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB

ABSTRACT

Background Hemodialysis (HD) is one of renal replacement therapy which can be performed in patients with Chronic Renal Failure (CRF). Many problems that can arise from hemodialysis, one of them is a sleep disorder. Based on the results of a preliminary study conducted in the HD unit PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta in January 2014, of the 8 patients who interviewed obtained the data that all patients experience sleep disturbances.

Aim To know the description of quality of sleep in patients with CRF who received HD therapy in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

Method This study used a quantitative method. The population of this study are all patients in HD units PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta amounted to 182 patients. This study uses total sampling techniques with inclusion criteria. The tools used for data collection were questionnaires and interviews.

Result The results showed the majority of respondents aged 51-70 years was 49 (53.8%). As much as 59 respondents (64.8%) persons of the male. Job respondents mostly known as a civil servant as many as 35 (38.5%). A total of 56 (61.5%) of respondents have been doing therapy for 1-5 years. Most respondents have a poor quality of sleep as many as 87 (95.6%).

Conclusion Overall Chronic Renal Failure patients who received therapy for HD in the HD unit RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta experienced poor sleep quality.

Keywords : Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Sleep Quality